

4月

スタジオ時間・担当・場所変更のお知らせ

インストラクターの都合または市事業・イベントがある為、**下記の内容に変更**となります。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

日 付	時 間	配布時間	レッスン	インストラクター	場 所	定員変更
4月10日(木)	11:20~12:10	10:10	健 康 体 操	渡 辺	会議室 → 武道場(市事業の為)	
	12:20~13:10	11:10	シェイプステップ	渡 辺	会議室 → 武道場(市事業の為)	
4月29日(火)	12:30~13:10	11:20	ポールピラティス	Yumi	武道場 → 会議室(市事業の為)	25名 → 20名
	13:20~14:00	12:10	ピラティス	Yumi	武道場 → 会議室(市事業の為)	25名 → 20名
			2025/3/21		キッコーマンアリーナ 指定管理者 東京ドームスポーツ	