

7月		スタジオ時間・担当・場所変更のお知らせ				
インストラクターの都合または市事業・イベントがある為、下記の内容に変更となります。 大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。						
日 付	時 間	配布時間	レッスン	インストラクター	場 所	定員変更
7月9日(水)	11:00~11:50 →11:00~11:40	9:50	ビギナーステップ →初めてエアロ	井 下 →Meg	会議室 (インストラクター都合)	20名
7月21日(祝月)	10:00~10:40	9:00	初めてエアロ	井 下 →清 水	会議室 (インストラクター都合)	25名
	10:50~11:35	9:40	初めてステップ	井 下 →清 水	会議室 (インストラクター都合)	20名
7月24日(木)	11:20~12:10	10:10	健康体操	渡 辺	会議室 →武道場(市事業の為)	28名
	12:20~13:10	11:10	シェイプステップ	渡 辺	会議室 →武道場(市事業の為)	20名
2025/7/2						キッコーマンアリーナ 指定管理者 東京ドームスポーツ