

2月

スタジオ時間・担当・場所変更のお知らせ

インストラクターの都合または市事業・イベントがある為、下記の内容に変更となります。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

日 付	時 間	配布時間	レッスン	インストラクター	場 所	定員変更
2月12日(木)	11:20~12:10	10:10	健 康 体 操	渡 辺	会議室 →武道場(市事業の為)	28名
	12:20~13:10	11:10	シェイプステップ	渡 辺	会議室 →武道場(市事業の為)	20名
2月27日(金)	18:30~19:10	17:20	コンパクトトレーニング	深 作	会議室 →武道場(大会の為)	20名
	19:25~20:15	18:15	シェイプ	深 作	会議室 →武道場(大会の為)	20名
			2026/1/20		キッコーマンアリーナ 指定管理者 東京ドームスポーツ	