

3月

スタジオ時間・担当・場所変更のお知らせ

インストラクターの都合または市事業・イベントがある為、**下記の内容に変更**となります。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

日付	時間	配布時間	レッスン	インストラクター	場所	定員変更
3月5日(木)	11:20~12:10	10:10	健康体操	渡辺	会議室 → 武道場(市事業の為)	28名
	12:20~13:10	11:10	シェイプステップ	渡辺	会議室 → 武道場(市事業の為)	20名
3月16日(月)	は		休館日のため	すべて	休講となります。	
			2026/2/20		キッコーマンアリーナ 指定管理者 東京ドームスポーツ	