

6月

スタジオ時間・担当・場所変更のお知らせ

インストラクターの都合または市事業・イベントがある為、**下記の内容に変更**となります。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

| 日付 | 時間 | 配布時間 | レッスン | インストラクター | 場所 | 定員変更 |
|----------|-------------|--------|------------|----------|------------------------------|------|
| 6月2日(火) | 12:30~13:10 | 11:20 | ポールピラティス | Yumi | 武道場 →会議室(市事業の為) | 25名 |
| | 13:20~14:00 | 12:10 | ピラティス | Yumi | 武道場 →会議室(市事業の為) | 25名 |
| 6月15日(月) | は | 休館日のため | すべて | 休講となります。 | | |
| 6月26日(金) | は | 大会のため | すべて | 休講となります。 | | |
| | | | ※2026/5/21 | | キックマンアリーナ 指定管理者 東京ドームスポーツ | |