

9月

スタジオ時間・担当・場所変更のお知らせ

インストラクターの都合または市事業・イベントがある為、下記の内容に変更となります。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

日 付	時 間	配布時間	レッスン	インストラクター	場 所	定員変更
9月23日(水祝)	11:00~11:45	9:50	ビギナーステップ →ピラティスベース 体幹トレ&ポール	井下 →Meg	会議室	20名 →30名
9月30日(水)	11:00~11:40	9:50	ビギナーステップ →ピラティスベース 体幹トレ&ストレッチ	井下 →Meg	会議室	20名 →30名
9月	28日(月)	は	休館日のため	すべて	休講となり	ます。
			※2026/9/20		キッコーマンアリーナ 指定管理者 東京ドームスポーツ	