

パーソナルトレーニング受付中！

- 個人別に効果的なオリジナルプログラムを作成。丁寧に指導いたします。

完全予約制

※事前申込必須

実施日：毎週火曜日

時間帯：10:00～12:30の間

13:30～15:00の間

講師：YUKA

【プロフィール】

・理学療法士

・ピラティスインストラクター

料金

1時間 ￥5,500-（税込）

延長30分 ￥2,750-（税込）

菊池市総合体育館

営業時間 9:00～22:00

TEL 0968-25-3001 休館日 月曜日

指定管理者 ㈱東京ドームスポーツ

※詳しくは、お問合せください。