

# 休講のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

4月 21日 (月)	10:00～	健康体操	入	IR
	13:30～	ビギナーエアロ	板倉	IR
	14:30～	ピラティス	板倉	IR
	15:30～	フラダンス	森岡	IR

～タカハシソースエコーピア～

現在4月の休講はございません。

# 変更のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

4月18日(金)やさしいヨガ 船岡IR

レッスン及び担当者変更 **ピラティス 須藤IR**

～タカハシソースエコーピア～

現在4月の変更はございません。

令和7年3月20日

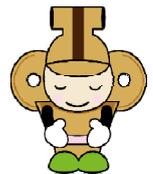
# 多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。  
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

## ～カミケンシルクドーム～

4月 4日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
4月 11日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
4月 18日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
4月 25日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR

※多目的室で開催するレッスンは  
定員25名とさせていただきます。  
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和7年3月20日