休　講　の　お　知　ら　せ

～カミケンシルクドーム～

7月　14日（月）	10:00～	健康体操　　入　　IR	
7月　21日（月）	全クラス休講		
7月　22日（火）	全クラス休講		
7月　23日（水）	全クラス休講		
7月　29日（火）	全クラス休講		
7月　30日（水）	全クラス休講		
7月　31日（木）	全クラス休講		

～タカハシソースエコーピア～

現在7月の変更はございません。

変　更　の　お　知　ら　せ

～カミケンシルクドーム～

現在7月の変更はございません。

～タカハシソースエコーピア～

現在7月の変更はございません。

場　所　変　更　の　お　知　ら　せ

7月　14日（月）	入IR以外のクラス　メインアリーナにて実施
15日（火） 7月　16日（水） 17日（木）	全クラスメインアリーナにて実施

令和7年7月9日

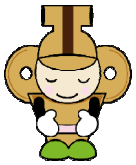
多目的室　定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

7月　11日（金）	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
7月　18日（金）	全クラス多目的室			
7月　25日（金）	10:00～	ベーシックエアロ	入	IR
	11:00～	コアコンディショニング	入	IR
	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和7年7月9日