休講のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

8月　5日　（火）	10:00～ 11:15～	ヨガ ZUMBA　45	福田	IR
8月　8日　（金）	全クラス休講			
8月　11日　（月）	全クラス休講			
8月　12日　（火）	全クラス休講			
8月　13日　（水）	全クラス休講			
8月　15日　（金）	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
8月　20日　（水）	全クラス休講			
8月　21日　（木）	全クラス休講			

～タカハシソースエコーピア～

8月　11日　（月）	全クラス休講

変更のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

現在8月の変更はございません。

～タカハシソースエコーピア～

現在8月の変更はございません。

場所変更のお知らせ

8月　28日　（木）	13:30～ 14:30～	美Bodyバランス 骨盤調整ストレッチ	染谷	IR

上記のレッスンはメインアリーナにて実施。

令和7年7月26日

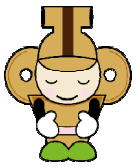
多目的室　定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

8月　1日　（金）	全クラス多目的室			
8月　15日　（金）	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
8月　22日　（金）	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
8月　29日　（金）	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和7年7月26日