

休 講 の お 知 ら せ

～カミケンシルクドーム～

8月 21日（木）	全クラス休講		
8月 22日（金）	10:00～	ベーシックエアロ	入 IR
	11:00～	コアコンディショニング	

～タカハシソースエコーピア～

現在8月の休講はございません。

変 更 の お 知 ら せ

～カミケンシルクドーム～

現在8月の変更はございません。

～タカハシソースエコーピア～

現在8月の変更はございません。

場 所 変 更 の お 知 ら せ

8月 28日（木）	13:30～	美Bodyバランス	染谷 IR
	14:30～	骨盤調整ストレッチ	

上記のレッスンはメインアリーナにて実施。

令和7年8月20日

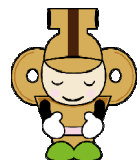
多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

8月 22日（金）	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
8月 29日（金）	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和7年8月20日