

休 講 の お 知 ら せ

～カミケンシルクドーム～

9月 18日 (木)	全クラス休講		
9月 22日 (月)	20:10～	ZUMBA 60	須藤 IR
9月 23日 (火)	全クラス休講		
9月 25日 (木)	全クラス休講		
9月 26日 (金)	全クラス休講		

～タカハシソースエコーピア～

現在9月の休講はございません。

変 更 の お 知 ら せ

～カミケンシルクドーム～

9月22日(月)ビギナーエアロ 須藤IR			
レッスン及び担当者変更 ダンスフィットネス SarA IR			

～タカハシソースエコーピア～

9月22日(月)ピラティス(初級) 須藤IR			
レッスン及び担当者変更 ピラティス 板倉IR			

場 所 変 更 の お 知 ら せ

9月 11日 (木)	13:30～	美Bodyバランス	染谷 IR
	14:30～	骨盤調整ストレッチ	

上記のレッスンはメインアリーナにて実施。

令和7年8月31日

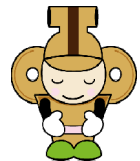
多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

9月 2日 (火)	10:00～	ヨガ	福田	IR
	11:10～	ZUMBA 45		
9月 5日 (金)	全クラス多目的室			
9月 12日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
9月 19日 (金)	全クラス多目的室			

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和7年8月31日