

休 講 の お 知 ら せ

～カミケンシルクドーム～

11月 3日 (月)	全クラス休講			
11月 10日 (月)	13:30～	ビギナーエアロ	板倉	IR
	14:30～	ピラティス		
	15:30～	フラダンス	森岡	IR
11月 14日 (金)	13:15～	やさしいヨガ	船岡	IR
11月 21日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
11月 24日 (月)	全クラス休講			
11月 25日 (火)	13:30～	パンチシェイプ	高橋	IR
	14:30～	エアロミックス		

～タカハシソースエコーピア～

11月 3日 (月)	全クラス休講
11月 5日 (水)	全クラス休講
11月 12日 (水)	全クラス休講
11月 19日 (水)	全クラス休講

変 更 の お 知 ら せ

～カミケンシルクドーム～

11月11日(火)パンチシェイプ 高橋IR レッスン及び担当者変更 コンディショニング 板倉IR
11月11日(火)エアロミックス 高橋IR レッスン及び担当者変更 ベーシックエアロ 須藤IR
11月28日(金)やさしいヨガ 船岡IR レッスン及び担当者変更 ピラティス 須藤IR

～タカハシソースエコーピア～

現在11月の変更はございません。

令和7年10月25日

多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

11月 4日 (火)	全クラス多目的室			
11月 7日 (金)	全クラス多目的室			
11月 14日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
11月 25日 (火)	10:00～	ヨガ	福田	IR
	11:15～	ZUMBA 45		
11月 28日 (金)	全クラス多目的室			

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和7年10月25日