

ランニングコース・駐車場混雑予定(12月)

下記の赤い枠の日にち・時間帯はイベントや大会で利用するためランニングコースのご利用が出来ません。

※日時は変更になる場合がございます。詳細は受付までお問い合わせください。

日付	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1日	月													
2日	火													
3日	水													
4日	木													
5日	金													
6日	土													
7日	日													
8日	月													
9日	火													
10日	水													
11日	木													
12日	金													
13日	土													
14日	日													
15日	月													
日付	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
16日	火													
17日	水													
18日	木													
19日	金													
20日	土													
21日	日													
22日	月													
23日	火													
24日	水													
25日	木													
26日	金													
27日	土													
28日	日	令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)まで年末年始												
29日	月													
30日	火													
31日	水													