

休講のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

1月 12日（月）	10:00～	健康体操	入	IR
	13:30～	ピギナーエアロ	板倉	IR
	14:30～	ピラティス		
	15:30～	フラダンス	森岡	IR
1月 26日（月）	10:00～	健康体操	入	IR
	13:30～	ピギナーエアロ	板倉	IR
	14:30～	ピラティス		
	15:30～	フラダンス	森岡	IR

～タカハシソースエコーピア～

1月 12日（月）	全クラス休講
-----------	--------

変更のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

現在1月の変更はございません。

～タカハシソースエコーピア～

現在1月の変更はございません。

※令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)まで
年末年始の休館日となります。

令和7年12月17日

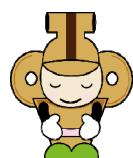
多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

1月 6日 (火)	10:00～ ヨガ 11:15～ ZUMBA 45	福田 IR
1月 9日 (金)	19:00～ トータルコンディショニング みすたに IR 20:10～ ダンスフィットネス SarA IR	
1月 16日 (金)	19:00～ トータルコンディショニング みすたに IR 20:10～ ダンスフィットネス SarA IR	
1月 23日 (金)	全クラス多目的室	
1月 30日 (金)	19:00～ トータルコンディショニング みすたに IR 20:10～ ダンスフィットネス SarA IR	

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願ひ致します。



※令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)まで
年末年始の休館日となります。

令和7年12月17日