

休 講 の お 知 ら せ

～カミケンシルクドーム～

1月 12日 (月)	10:00～	健康体操	入	IR
	13:30～	ビギナーエアロ	板倉	IR
	14:30～	ピラティス		
	15:30～	フラダンス	森岡	IR

1月 26日 (月)	10:00～	健康体操	入	IR
	13:30～	ビギナーエアロ	板倉	IR
	14:30～	ピラティス		
	15:30～	フラダンス	森岡	IR

～タカハシソースエコーピア～

1月 12日 (月)	全クラス休講
------------	--------

変 更 の お 知 ら せ

～カミケンシルクドーム～

現在1月の変更はございません。

～タカハシソースエコーピア～

現在1月の変更はございません。

※令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)まで
年末年始の休館日となります。

令和7年12月17日

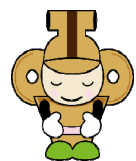
多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

1月 6日 (火)	10:00～	ヨガ	福田	IR
	11:15～	ZUMBA 45		
1月 9日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
1月 16日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
1月 23日 (金)	全クラス多目的室			
1月 30日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



※令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)まで
年末年始の休館日となります。

令和7年12月17日