

# 休 講 の お 知 ら せ

## ～カミケンシルクドーム～

|            |        |          |    |    |
|------------|--------|----------|----|----|
| 2月 3日 (火)  | 10:00～ | ヨガ       | 福田 | IR |
|            | 11:15～ | ZUMBA 45 |    |    |
| 2月 9日 (月)  | 10:00～ | 健康体操     | 入  | IR |
|            | 13:30～ | ビギナーエアロ  | 板倉 | IR |
|            | 14:30～ | ピラティス    |    |    |
|            | 15:30～ | フラダンス    | 森岡 | IR |
| 2月 11日 (水) | 全クラス休講 |          |    |    |

## ～タカハシソースエコーピア～

|            |        |
|------------|--------|
| 2月 11日 (水) | 全クラス休講 |
|------------|--------|

# 変 更 の お 知 ら せ

## ～カミケンシルクドーム～

|                               |
|-------------------------------|
| 2月20日(金)やさしいヨガ 船岡IR           |
| レッスン及び担当者変更 <b>ピラティス 須藤IR</b> |

## ～タカハシソースエコーピア～

現在2月の変更はございません。

令和8年1月22日

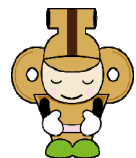
# 多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。  
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

|            |          |               |      |    |
|------------|----------|---------------|------|----|
| 2月 6日 (金)  | 全クラス多目的室 |               |      |    |
| 2月 13日 (金) | 19:00～   | トータルコンディショニング | みすたに | IR |
|            | 20:10～   | ダンスフィットネス     | SarA | IR |
| 2月 20日 (金) | 19:00～   | トータルコンディショニング | みすたに | IR |
|            | 20:10～   | ダンスフィットネス     | SarA | IR |
| 2月 27日 (金) | 19:00～   | トータルコンディショニング | みすたに | IR |
|            | 20:10～   | ダンスフィットネス     | SarA | IR |

※多目的室で開催するレッスンは  
定員25名とさせていただきます。  
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和8年1月22日