

休講のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

2月 3日 (火)	10:00～	ヨガ	福田 IR
	11:15～	ZUMBA 45	
2月 9日 (月)	10:00～	健康体操	入 IR
	13:30～	ピギナーエアロ	板倉 IR
	14:30～	ピラティス	
	15:30～	フラダンス	森岡 IR
2月 11日 (水)	全クラス休講		

～タカハシソースエコーピア～

2月 11日 (水)	全クラス休講
------------	--------

変更のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

2月20日(金)やさしいヨガ 船岡IR

レッスン及び担当者変更 ピラティス 須藤IR

～タカハシソースエコーピア～

現在2月の変更はございません。

令和8年1月22日

多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

2月 6日 (金)	全クラス多目的室			
2月 13日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
2月 20日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR
2月 27日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	SarA	IR

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願ひ致します。



令和8年1月22日