

休講のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

| | | | | |
|------------|--------|----------|----|----|
| 5月 19日 (火) | 10:00～ | ヨガ | 福田 | IR |
| | 11:15～ | ZUMBA 45 | | |

～タカハシソースエコーピア～

| | |
|-----------|--------|
| 5月 4日 (月) | 全クラス休講 |
|-----------|--------|

変更のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

現在5月の変更はございません。

～タカハシソースエコーピア～

現在5月の変更はございません。

令和8年4月19日

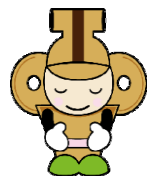
多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

| | | | | |
|------------|--------|---------------|------|----|
| 5月 1日 (金) | 19:00～ | トータルコンディショニング | みすたに | IR |
| | 20:10～ | ダンスフィットネス | みすたに | IR |
| 5月 8日 (金) | 19:00～ | トータルコンディショニング | みすたに | IR |
| | 20:10～ | ダンスフィットネス | みすたに | IR |
| 5月 18日 (金) | 19:00～ | トータルコンディショニング | みすたに | IR |
| | 20:10～ | ダンスフィットネス | みすたに | IR |
| 5月 22日 (金) | 19:00～ | トータルコンディショニング | みすたに | IR |
| | 20:10～ | ダンスフィットネス | みすたに | IR |
| 5月 29日 (金) | 19:01～ | トータルコンディショニング | みすたに | IR |
| | 20:11～ | ダンスフィットネス | みすたに | IR |

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和8年4月19日