

休講のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

6月 16日 (火)	全クラス休講
6月 17日 (水)	全クラス休講
6月 18日 (木)	全クラス休講
6月 19日 (金)	全クラス休講
6月 25日 (木)	全クラス休講
6月 26日 (金)	全クラス休講

～タカハシソースエコーピア～

現在6月の休講はございません。

変更のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

現在6月の変更はございません。

～タカハシソースエコーピア～

現在6月の変更はございません。

令和8年5月21日

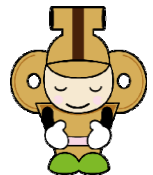
多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

6月 2日 (火)	10:00～	ヨガ	福田	IR
	11:15～	ZUMBA 45		
6月 5日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	みすたに	IR
6月 12日 (金)	10:00～	ベーシックエアロ	入	IR
	11:00～	コアコンディショニング	入	IR
	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	みすたに	IR

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和8年5月21日