

休講のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

7月 7日 (火)	10:00～ 11:15～	ヨガ ZUMBA 45	福田 IR
7月 23日 (木)		全クラス休講	
7月 24日 (金)		全クラス休講	
7月 27日 (月)		全クラス休講	
7月 28日 (火)		全クラス休講	
7月 29日 (水)		全クラス休講	
7月 30日 (木)		全クラス休講	
7月 31日 (金)		全クラス休講	

～タカハシソースエコーピア～

7月 22日 (水)	全クラス休講
------------	--------

変更のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

7月3日(金)やさしいヨガ 船岡IR レッスン及び担当者変更 ピラティス 須藤IR

～タカハシソースエコーピア～

現在7月の変更はございません。

令和8年6月21日

多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

7月 3日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	みすたに	IR

7月 10日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	みすたに	IR

7月 17日 (金)	10:00～	ベーシックエアロ	入	IR
	11:00～	コアコンディショニング	入	IR
	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	みすたに	IR

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和8年6月21日