

# 休 講 の お 知 ら せ

## ～カミケンシルクドーム～

|            |                  |                        |    |    |
|------------|------------------|------------------------|----|----|
| 9月 1日 (火)  | 10:00～<br>11:15～ | ヨガ<br>ZUMBA 45         | 福田 | IR |
| 9月 3日 (木)  | 13:30～<br>14:30～ | 美Bodyバランス<br>骨盤調整ストレッチ | 染谷 | IR |
| 9月 17日 (木) | 全クラス休講           |                        |    |    |
| 9月 21日 (月) | 全クラス休講           |                        |    |    |
| 9月 22日 (火) | 全クラス休講           |                        |    |    |
| 9月 24日 (木) | 全クラス休講           |                        |    |    |
| 9月 25日 (金) | 全クラス休講           |                        |    |    |
| 9月 28日 (月) | 10:00～           | 健康体操                   | 入  | IR |

## ～タカハシソースエコーピア～

|            |        |
|------------|--------|
| 9月 21日 (月) | 全クラス休講 |
| 9月 23日 (水) | 全クラス休講 |

現在9月の休講はございません。

# 変 更 の お 知 ら せ

## ～カミケンシルクドーム～

|                                                      |
|------------------------------------------------------|
| 9月18日(金)やさしいヨガ 船岡IR<br>レッスン及び担当者変更 <b>ピラティス 須藤IR</b> |
|------------------------------------------------------|

## ～タカハシソースエコーピア～

現在9月の変更はございません。

令和8年8月21日

# 多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。  
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

|            |          |
|------------|----------|
| 9月 4日 (金)  | 全クラス多目的室 |
| 9月 11日 (金) | 全クラス多目的室 |
| 9月 18日 (金) | 全クラス多目的室 |

※多目的室で開催するレッスンは  
定員25名とさせていただきます。  
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和8年8月21日