

休講のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

4月 16日 (木)	19:10～	バラエティストレッチ	大倉	IR
	20:10～	ステップ	伊藤	IR
4月 29日 (水)	全クラス休講			
4月 30日 (木)	19:10～	バラエティストレッチ	大倉	IR
	20:10～	ステップ	伊藤	IR

～タカハシソースエコーピア～

現在4月の休講はございません。

変更のお知らせ

～カミケンシルクドーム～

現在4月の変更はございません。

～タカハシソースエコーピア～

現在4月の変更はございません。

令和8年3月30日

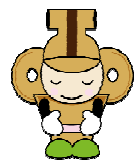
多目的室 定員25名対象レッスンのお知らせ

対象レッスンの開始15分前から受付させていただきます。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～カミケンシルクドーム～

4月 3日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	みすたに	IR
4月 10日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	みすたに	IR
4月 17日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	みすたに	IR
4月 24日 (金)	19:00～	トータルコンディショニング	みすたに	IR
	20:10～	ダンスフィットネス	みすたに	IR

※多目的室で開催するレッスンは
定員25名とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



令和8年3月30日