

湯かっこ プールレーンご案内

2021年4月 改定



月	火					水					木					金					土					日				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
10:00	休館日																													
11:00																														
12:00																														
13:00																														
14:00																														
15:00	祝日営業日は日曜日に準ずる																													
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														
21:00																														
22:00																														

フリーレーン

ご自由にご遊泳いただけるレーンですが、右側通行となります。

← 一方通行
 一方通行 →

一方通行（片道）にてご遊泳ください。泳がれる方のコースです。

ウォーキングコース

水中ウォーキング専用コースです。右側通行となります。

- 【温水プールご利用案内】**
- ・ 医師に水泳、運動を禁止されている方はご利用いただけません。
 - ・ スイムキャップは必ず着用ください。
 - ・ お化粧は落とし、シャワーを浴びてからご利用ください。
 - ・ 貴金属類（眼鏡・ピアス・ネックレス時計等）は外してください。
 - ・ 子供用浮き袋以外の水泳補助具のご利用はいただけません。
 - ・ 安全管理を最優先です。監視員の指示に従ってください。
 - ・ 毎時55分～0分は安全管理上休憩時間とし、ご退水いただきます。

※ 5コースは、レッスン時間外は「ウォーキングコース」となります。イベント等で予告なく変更になる場合がございます。