

湯かっこ プール・プログラム

2025年 7月改定



	月	火	水	木	金	土	日
10:00	休 館 日						終 日 フ リ ー
11:00							
12:00							
13:00			13:00~13:55 ビギナー(クロール) 成人(高校生以上)	13:00~13:55 ビギナー(水慣れ) 成人(高校生以上)	13:00~13:55 ビギナー(水慣れ) 成人(高校生以上)	13:00~13:55 フォーミング 成人(高校生以上)	
14:00				14:00~14:50 乳幼児(J)コース (2歳~4歳)		14:00~14:50 乳幼児(J)コース (2歳~4歳)	
15:00		15:00~16:00 幼児(A)コース (4歳~未就学児)	15:00~16:00 幼児(A)コース (4歳~未就学児)	15:00~16:00 幼児(A)コース (4歳~未就学児)	15:00~16:00 幼児(A)コース (4歳~未就学児)	15:00~16:00 幼児(A)コース (4歳~未就学児)	
16:00		16:00~17:00 小児(B)コース (小学生~8歳)	16:00~17:00 小児(B)コース (小学生~8歳)	16:00~17:00 小児(B)コース (小学生~8歳)	16:00~17:00 小児(B)コース (小学生~8歳)	16:00~17:00 小児(B)コース (小学生~8歳)	
17:00		17:00~18:00 学童(C)コース (8歳~中学生)	17:00~18:00 学童(C)コース (8歳~中学生)	17:00~18:00 学童(C)コース (8歳~中学生)	17:00~18:00 学童(C)コース (8歳~中学生)	17:00~18:00 学童(C)コース (8歳~中学生)	
18:00					18:00~19:00 タイム(D)コース (4泳法習得者)	18:00~19:00 タイム(D)コース (4泳法習得者)	
19:00			19:00~19:55 フォーミング 成人(高校生以上)				
20:00							

こどもの部

レッスン名	対象	レッスン内容	月会費(税込)
乳幼児(J)コース	2歳~4歳	水あそびや水に慣れる習慣をつけるコースです。 水泳が楽しいあそびであることを身体で覚えます。	1ヶ月(月単位) 4,500円 【定員: 各コース15~20名】
幼児(A)コース	4歳~ 未就学児	この年代に大切なコーディネーションの発達を促します。 泳ぎを楽しみながらバランスやリズムを養う練習をします。	
小児(B)コース	小学生~8歳	初心者から泳げる者まで泳力にあったカリキュラムによって進度に応じた正しい指導が受けられます。	1ヶ月(月単位) 4,500円 【定員: 各コース15~20名】 ※施設利用料別途300円/1回
学童(C)コース	8歳~中学生	初級では背泳ぎ・クロール・平泳ぎ・バタフライを習得し、 中級では個人メドレーを習得し、記録の向上を目指します	
タイム(D)コース	小学生~ 中学生 4泳法習得者	個人メドレーを習得し、記録の向上を目指します。 1チームでの練習なので、25mでの練習です。	

成人の部(高校生以上)

レッスン名	レッスン内容	参加費(税込)
ビギナー	個々の泳法を基礎から集中してレッスンを致します。 25Mを無理なく泳ぐことを目指します。	☐ 各レッスン 1回 550円 ☐ 全レッスンフリーパス 1ヶ月(月単位) 3,300円 ※別途施設利用料(年間券・回数券併用可)
フォーミング	各泳法を「より美しく」「より楽に」「より速く」を目標にレッスン致します。「はじめて～」よりワンランク上達したい方のコースです。	

