料金:大人 310円 / 子供(中学生以下)160円

《月曜日》

バドミントン 午前(9:00~12:00) 1F競技場

10/6	10/13	10/20	10/27
0	0	0	0

11/3	11/10	11/17	11/24
0	0	0	0

《火曜日》

バドミントン 午後 I (12:30~15:00) 1F競技場

10/7	10/14	10/21	10/28
0	0	0	0

11/4	11/11	11/18	11/25
0	0	0	0

《水曜日》

★バスケットボール 夜間(18:30~21:30)

10/1	10/8	10/15	10/22	10/29
0	0	0	0	0

ı	<u> 「況1又4</u>	7		
	11/5	11/12	11/19	11/26
	0	0	0	0

合気道 夜間(18:30~21:30) 1F柔道場

		10.00	<u> </u>	
10/1	10/8	10/15	10/22	10/29
0	0	0	0	0

11/5	11/12	11/19	11/26
0	0	0	0

《木曜日》

卓球 午後 I (12:30~15:00) 2F多目的室

		1	10.00/	
10/2	10/9	10/16	10/23	10/30
0	0	0	0	0

11/6	11/13	11/20	11/27
0	0	0	0

《金曜日》

★ビーチボール 午前(9:00~12:00) 1F競技場

<u> </u>	<u> </u>	<u>נינו ו</u>	(8.00	12.00/
10/3	10/10	10/17	10/24	10/31
0	0	0	0	0

. 1.	<u> </u>			
	11/7	11/14	11/21	11/28
	0	0	0	0

《土曜日》

★ミニテニス 午後 I(12:30~15:00) 1F競技場

$\overline{}$			<u>, </u>	
10/4	10/11	10/18	10/25	
0	0	0	0	

11/1	11/8	11/15	11/22	11/29
0	0	0	0	0

★なぎなた 午後 I (12:30~15:00) 2F剣道場

10/4	10/11	10/18	10/25
0	0	0	0

∠ Γ则退场						
	11/1	10/4	10/11	10/18	10/25	
	0	0	0	0	0	

■文京区在住・在勤・在学の方のみご利用いただけます。

※身体障害手帳・愛の手帳・精神障害者保険福祉手帳をお持ちの方は、利用料金の免除制度がございます。

- ■★印の種目は指導員を置き、指導員の指示のもとご利用いただきます。(変更になる場合もございます。)
- ■夜間バスケットボール(水)は高校生以上が対象となります。
- ■卓球は台数制限があり、事前予約はできません。ご利用の際は1階フロントまでお越しください。
- ■各種ラケット・ボールは施設にレンタル品もございます。(数に限りがございます。)
- ■競技場および多目的室では、室内シューズ/上履きが必要となりますのでご持参ください。