文京江戸川橋体育館
スタジオプログラム代行のお知らせ

下記のレッスンは担当者が変更となります。

月日	時間	レッスン内容	担当		レッスン内容	担当
11月4日	12:30 ～ 13:15	はじめてエアロ	四宮	→	はじめて ファンダンス	藤田
11月4日	13:25 ～ 14:25	バレトン	四宮	→	コア＆ストレッチ	藤田
11月14日	13:30 ～ 14:20	コンパクト トレーニング	近藤		コンパクト トレーニング	吉田
11月14日	14:30 ～ 15:00	バラエティ ストレッチ	近藤		バラエティ ストレッチ	吉田
11月18日	11:00 ～ 12:00	ヨガ	江口		ヨガ	高浪

文京区スポーツ施設指定管理者　文京区スポーツ推進共同事業体　文京江戸川橋体育館