

文京総合体育館 2024年4月1日(月)～4月7日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230
 シルバ-会員(65～69歳) ¥280 / ゼン-会員・J-会員(70歳以上) 無料
 ※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)
 ※シルバ-・ゼン-・J-は会員登録制です。
 ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日)

【火曜日】

プール 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00
 検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】

プール 13:30～15:00 15:30～17:00
 検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	4月1日(月)						4月2日(火)						4月3日(水)						4月4日(木)						4月5日(金)						時間	4月6日(土)						4月7日(日)						時間					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45						
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00
13:00	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	13:00
14:00	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	14:00
15:00	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	15:00
16:00	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	16:00
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可						自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	17:00
18:00	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	18:00
19:00	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	19:00
20:00	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	自主事業	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	20:00
21:00	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	21:00
22:15	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	22:15

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ヴァグ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するプールレッスンです。教室開始5分前より使用できなくなりますのでご了承ください。 体育館HP
- * 営業時間、休憩時間の変更は感染状況により変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



文京総合体育館 2024年4月8日(月)～4月14日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230
 シバ-会員(65～69歳) ¥280 / セン-ル-会員・J-ル-会員(70歳以上) 無料
 ※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)
 ※シバ-・セン-ル-・J-ル-は会員登録制です。
 ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日)

【火曜日】

ワキ-休 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00
 検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】

ワキ-休 13:30～15:00 15:30～17:00
 検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	4月8日(月)						4月9日(火)						4月10日(水)						4月11日(木)						4月12日(金)						時間	4月13日(土)						4月14日(日)						時間																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																		
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45																		
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00												
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00												
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00												
13:00	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	13:00
14:00	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	14:00
15:00	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	15:00
16:00	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	16:00
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可						自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	17:00							
18:00	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	18:00							
19:00	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	19:00							
20:00	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	自主	自主	自主	自主	自主	自主	フリー	20:00							
21:00	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	21:00							
22:15	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	フリー	22:15							

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ズヤズヤ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するプールレッスンです。教室開始5分前より使用できなくなりますのでご了承ください。 体育館HP
- * 営業時間、休憩時間の変更は感染状況により変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



文京総合体育館 2024年4月15日(月)~4月21日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00 ~ 22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230
 シルバ-会員(65~69歳) ¥280 / セージ-会員・J-会員(70歳以上) 無料
 ※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)
 ※シルバ-・セージ-・J-は会員登録制です。
 ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日)

【火曜日】

ワホ-休 13:30~15:00 15:30~17:00 18:30~20:00
 検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】

ワホ-休 13:30~15:00 15:30~17:00
 検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	4月15日(月)						4月16日(火)						4月17日(水)						4月18日(木)						4月19日(金)						時間	4月20日(土)						4月21日(日)						時間						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6							
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45													
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00							
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00							
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00							
13:00	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	13:00	
14:00	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	14:00	
15:00	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	15:00	
16:00	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	16:00	
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45~18:10まで入場不可	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	小学生水泳教室(区主催) 16:45~18:10まで入場不可	片	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	17:00
18:00	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	18:00	
19:00	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	19:00	
20:00	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	20:00	
21:00	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	自主事業	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	21:00	
22:15	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	22:15	

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入れてください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するプールレッスンです。教室開始5分前より使用できなくなりますのでご了承ください。 体育館HP
- * 営業時間、休憩時間の変更は感染状況により変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



文京総合体育館 2024年 4月22(月)～4月28日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日)

【火曜日】

予約 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00
検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】

予約 13:30～15:00 15:30～17:00
検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230
シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セニア会員・ジュニア会員(70歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)
※シルバー・セニア・ジュニアは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

時間	4月22日(月)						4月23日(火)						4月24日(水)						4月25日(木)						4月26日(金)						時間	4月27日(土)						4月28日(日)						時間					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45						
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00
13:00	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	13:00
14:00	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	14:00
15:00	自主	片	片	片	片	フリー	自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	15:00
16:00	自主	片	片	片	片	フリー	自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	16:00
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可						自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	17:00
18:00	自主	片	片	片	片	フリー	自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	18:00
19:00	自主	片	片	片	片	フリー	自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	19:00
20:00	自主	片	片	片	片	フリー	自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	20:00
21:00	自主	片	片	片	片	フリー	自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	21:00
22:15	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	22:15

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入れてください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するプールレッスンです。教室開始5分前より使用できなくなりますのでご了承ください。 体育館HP
- * 営業時間、休憩時間の変更は感染状況により変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



文京総合体育館 2024年 4月29日(月)～4月30日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230
 シバ-会員(65～69歳) ¥280 / セン-ル-会員・J-ル-会員(70歳以上) 無料
 ※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)
 ※シバ-・セン-ル-・J-ル-は会員登録制です。
 ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日)

【火曜日】
 プール外 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00
 検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】
 プール外 13:30～15:00 15:30～17:00
 検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	4月29日(月)						4月30日(火)						時間	4月30日(火)						時間			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3
9:45	団体貸切						団体貸切													9:45			
10:00	団体貸切						団体貸切													10:00			
11:00	団体貸切						団体貸切													11:00			
12:00	団体貸切						団体貸切													12:00			
13:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	フリーコース								13:00		
14:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	フリーコース								14:00		
15:00	自主事業						自主事業													15:00			
16:00	自主事業						自主事業													16:00			
17:00	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	フリーコース								17:00		
18:00	自主事業						自主事業													18:00			
19:00	自主事業						自主事業													19:00			
20:00	自主事業						自主事業													20:00			
21:00	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	フリーコース								21:00		
22:15	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	フリーコース								22:15		

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入れてください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するプールレッスンです。教室開始5分前より使用できなくなりますのでご了承ください。
- * 営業時間、休憩時間の変更は感染状況により変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP