パーソナルトレーニング詳細

《対象者について》

- ・トレーニングジム会員の方
- ・医師の診断を必要としていない方

《内容》

- ・個人に合わせた内容をご案内します。
- ・inbodyで体脂肪率などの体組成を測定します。
- ・測定後、目的に応じた運動メニューを作成しトレーニングをします。

《詳細》

◆実施時間 館内の掲示をご確認ください。

※日によってお受けできない場合がございます。1階受付にてお確かめください。

◆所要時間 30分程度

◆持ち物 スポーツウェア・室内用運動靴・タオル・蓋つきの飲み物
トレーニングジム会員証・お支払いいただいた領収書

◆料金 パーソナルトレーニング料 2,200円(税込)
施設利用料 600円(税込)

※施設利用料に関して

施設利用証認証をお持ちの方、

定期券期間内の方、セミゴールド、ゴールド会員様は不要です。

ロッカー代 100円玉返却式

パーソナルトレーニング料は2日前までに受付にてお支払いください。

◆定員 **各枠 1名**

◆予約について 裏面にてご確認ください。

◆その他

- ・当日はトレーニング実施時間に地下受付横の机にてお待ちください。
- ・予約時間に遅れたり上記持ち物を忘れた場合はご受講できません。
- ・**実施当日の予約はできません。**2日前までにご予約をお願いします。
- ・ご都合が合わなくなった場合、**必ず2日前までにご連絡ください。**
- ・シルバー、セミゴールド、ゴールド会員様も**通常通り料金が発生します。**
パーソナルトレーニング料の割引はありません。

《予約について》

- ・1階受付、もしくはお電話にてご連絡ください。
- ・館内掲示物やホームページにて予約可能枠を告知します。
- ・実施日の**1週間前～2日前**に予約を受付いたします。
例:6月8日実施の場合、6月1日～6日まで予約可能です。

- ・ご予約に関してはおひとり様、**週に一回**までといたします。

《注意事項》

- ・酒気を帯びた方や他の利用者の迷惑になる行為をする方のご受講はお断りします。
- ・ご受講中の怪我及び盗難については当館では責任を負いかねます。
貴重品はフリーボックスをご利用下さい。
- ・血圧の高い方など医師の診断が必要とされる方はご受講をお断りさせていただきます。
ご了承ください。
- ・パーソナルトレーニングは絶対的な効果を約束するものではありません。
- ・当日キャンセルは返金いたしません。