

文京総合体育館 2025年 5月1日(木)～5月4日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ￥550 / 子ども ￥230
シルバー会員(65～69歳) ￥280 / セニア会員(70～79歳)・J-ネット会員(80歳以上) 無 料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)
※シルバー・セニア・J-ネットは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します
ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00
検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します
ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00
検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	4月28日(月)						4月29日(火)						4月30日(水)						5月1日(木)						5月2日(金)						時間	5月3日(土)						5月4日(日)						時間																																																											
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																		
9:45																			団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																											
10:00																																																								団体貸切						団体貸切						10:00																																			
11:00																																																																																						団体貸切						団体貸切						11:00					
12:00																																																																																																							
13:00																			団体貸切						団体貸切												13:00																																																																		
14:00																																																	団体貸切						団体貸切						14:00																																										
15:00																																																																															団体貸切						団体貸切						15:00												
16:00																																																																																																							
17:00																			団体貸切						団体貸切																																																																														
18:00																																																	団体貸切						団体貸切																																																
19:00																																																																															団体貸切						団体貸切																		
20:00																																																																																																							
21:00																			団体貸切						団体貸切																																																																														
22:15																																																	団体貸切						団体貸切																																																

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。予めご了承ください。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP

文京総合体育館 2025年 5月5日(月)～5月11日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミシニア会員(70～79歳)・シニア会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミシニア・シニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	5月5日(月)						5月6日(火)						5月7日(水)						5月8日(木)						5月9日(金)						時間	5月10日(土)						5月11日(日)						時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
12:00	自主事業						往						往						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往						自主事業						往						往					

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ズラッ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。予めご了承ください。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP

文京総合体育館 2025年 5月12日(月)～5月18日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミシニア会員(70～79歳)・シニア会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミシニア・シニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

時間	5月12日(月)						5月13日(火)						5月14日(水)						5月15日(木)						5月16日(金)						時間	5月17日(土)						5月18日(日)						時間																																																																																																
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																							
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																
10:00																															団体貸切													団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																																																																													
11:00																																																		団体貸切													団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																																																										
12:00	往片片フリーコース						往往片片フリーコース						往片片フリーコース						往片片フリーコース						12:00	往往片片フリーコース											往往片片フリーコース						12:00																																																																																																	
13:00																									自主事業							自主事業											自主事業						自主事業							自主事業						自主事業							13:00													往往片片フリーコース						往往片片フリーコース						13:00																																														
14:00																																																							往片片													往片片						往片片						往片片														往片片						往片片						14:00	往往片片フリーコース						往往片片フリーコース						14:00																					
15:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業												自主事業							自主事業																																																																				自主事業													15:00	往往片片フリーコース						往往片片フリーコース						15:00								
16:00																									自主事業												自主事業							自主事業						自主事業											自主事業						自主事業																			自主事業						自主事業																											16:00													往往片片フリーコース						往往片片フリーコース		
17:00																																																								小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可																	自主事業						自主事業						自主事業													自主事業						自主事業								自主事業						自主事業																						
18:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業												自主事業												自主事業																																																																			自主事業														自主事業						自主事業										
19:00																									自主事業												自主事業												自主事業						自主事業							自主事業						自主事業																							自主事業						自主事業																																							自主事業				
20:00																																																													自主事業													自主事業						自主事業						自主事業																	自主事業						自主事業							自主事業						自主事業																		
21:00	往往片片						往往片片						往往片片						往往片片												往往片片												往往片片																																																																								往往片片													往往片片						往往片片						
22:15																									往往片片												往往片片												往往片片						往往片片												往往片片						往往片片																			往往片片						往往片片																																										往往片片

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ズラッジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。予めご了承ください。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP

文京総合体育館 2025年 5月19日(月)～5月25日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミシニア会員(70～79歳)・シニア会員(80歳以上) 無 料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミシニア・シニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

時間	5月19日(月)						5月20日(火)						5月21日(水)						5月22日(木)						5月23日(金)						時間	5月24日(土)						5月25日(日)						時間																																				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																											
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																				
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00					
11:00																																																														団体貸切													団体貸切					
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切											団体貸切						12:00																																					
13:00																									団体貸切							団体貸切											団体貸切						団体貸切						13:00	団体貸切												団体貸切						13:00						
14:00																																																							団体貸切							団体貸切												団体貸切						団体貸切
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												15:00							団体貸切																																										
16:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						16:00	団体貸切										団体貸切							16:00												
17:00																																																		団体貸切							団体貸切										団体貸切						団体貸切						17:00	団体貸切
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																								18:00																																				団体貸切	
19:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						19:00							団体貸切							団体貸切																	
20:00																																																	団体貸切						団体貸切							団体貸切							団体貸切						20:00	団体貸切				
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																																																								21:00					
22:15																									団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																		22:15							団体貸切							団体貸切					

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ズラッジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。予めご了承ください。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP

文京総合体育館 2025年 5月26日(月)～5月31日(土)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミシニア会員(70～79歳)・シニア会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミシニア・シニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

時間	5月26日(月)						5月27日(火)						5月28日(水)						5月29日(木)						5月30日(金)						時間	5月31日(土)						6月1日(日)						時間
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6							
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切												

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ズラッジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。予めご了承ください。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP