

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00 ~ 22:30 (最終入場 22:00・7th 退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定（毎週火・日曜日）

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

7月 13:30~15:00 15:30~17:00 18:30~20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

7月 13日 13:30~15:00 15:30~17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シバ[®]-会員(65~69歳) ¥280 / ゼン[®]-会員(70~79歳)・J[®]-会員(80歳以上) 無 料

※ ご利用は着替えを含め1回2時間以内（毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。）

※ シルバ - ・ セミコ - ルト ・ コ - ルト は 会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真（2.5×2cm）を持参ください。

時間	5月26日(月)						5月27日(火)						5月28日(水)						5月29日(木)						5月30日(金)						時間	5月31日(土)						6月1日(日)						時間																																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																								
9:45																															9:45							団体貸切						9:45																																	
10:00																																																																				フリーコース						10:00			
11:00																																						往	往	片	片	11:00																																			
12:00																																						往	往	片	片	12:00																																			
13:00																																						往	往	片	片	13:00																																			
14:00																																						往	往	片	片	14:00																																			
15:00																																						往	往	片	片	15:00																																			
16:00																																						往	往	片	片	16:00																																			
17:00																																						往	往	片	片	17:00																																			
18:00																																						往	往	片	片	18:00																																			
19:00	往	往	片	片	19:00																																																																								
20:00	往	往	片	片	20:00																																																																								
21:00	往	往	片	片	21:00																																																																								
22:15	往	往	片	片	22:15																																																																								

- ※ お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
※ ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
※ 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。
※ 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
※ ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
※  枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。予めご了承ください。
※ 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP

文京総合体育館 2025年 6月2日(月)～6月8日(日) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミ・ジュニア会員(70～79歳)・ジュニア会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミ・ジュニア・ジュニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※6月2日(月)・6月5日(木) 16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	6月2日(月)						6月3日(火)						6月4日(水)						6月5日(木)						6月6日(金)						時間	6月7日(土)						6月8日(日)						時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
12:00	往 片 片 フリーコース						往 往 片 片						往 片 片 フリーコース						往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース												12:00	往 往 片 片																																																							往 往 片 片 フリーコース													12:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
13:00																															往 片 片						往 往 片 片							往 片 片						往 片 片						往 片 片												往 往 片 片						往 往 片 片																																13:00	往 往 片 片						往 往 片 片						13:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
14:00																																																														往 片 片																		往 往 片 片						往 片 片						往 片 片							往 片 片						往 往 片 片														往 往 片 片						14:00	往 往 片 片						往 往 片 片						14:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
15:00	自主事業 片 片						自主事業 往 往						自主事業 片 片						自主事業 片 片						自主事業 片 片																		自主事業 片 片																																																							自主事業 片 片																											自主事業 片 片													15:00	往 往 片 片						往 往 片 片						15:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
16:00																															自主事業 片 片						自主事業 往 往												自主事業 片 片						自主事業 片 片						自主事業 片 片							自主事業 片 片						自主事業 片 片																																					自主事業 片 片						自主事業 片 片																					16:00													往 往 片 片						往 往 片 片						16:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
17:00																																																																			小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可													自主事業 片 片						自主事業 片 片						自主事業 片 片												自主事業 片 片						自主事業 片 片													自主事業 片 片								自主事業 片 片						自主事業 片 片																										17:00	往 往 片 片						往 往 片 片						17:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
18:00	自主事業 片 片						自主事業 片 片						自主事業 片 片						自主事業 片 片						自主事業 片 片																		自主事業 片 片																																																							自主事業 片 片																															自主事業 片 片														自主事業 片 片						18:00	往 往 片 片													往 往 片 片													18:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
19:00																															自主事業 片 片						自主事業 片 片												自主事業 片 片						自主事業 片 片						自主事業 片 片												自主事業 片 片						自主事業 片 片																																					自主事業 片 片						自主事業 片 片																											19:00							往 往 片 片						往 往 片 片														19:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
20:00																																																																			自主事業 片 片																		自主事業 片 片						自主事業 片 片						自主事業 片 片							自主事業 片 片						自主事業 片 片																		自主事業 片 片							自主事業 片 片						自主事業 片 片								20:00																				往 往 片 片						往 往 片 片						20:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
21:00	往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片																		往 往 片 片																																																												往 往 片 片																															往 往 片 片													往 往 片 片						21:00	往 往 片 片														往 往 片 片													21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
22:15																															往 往 片 片						往 往 片 片												往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片												往 往 片 片						往 往 片 片																																					往 往 片 片						往 往 片 片																															往 往 片 片							22:15	往 往 片 片						往 往 片 片														22:15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
																																																																			往 往 片 片																		往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片												往 往 片 片						往 往 片 片													往 往 片 片												往 往 片 片						往 往 片 片														往 往 片 片														往 往 片 片						往 往 片 片						22:15	往 往 片 片						往 往 片 片						22:15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片																		往 往 片 片																																																												往 往 片 片																															往 往 片 片																		往 往 片 片							往 往 片 片														往 往 片 片													往 往 片 片													往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片					

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ザグザグ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。予めご了承ください。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP

文京総合体育館 2025年 6月9日(月)～6月15日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230
シルバー会員(65～69歳) ¥280 / ミドル会員(70～79歳)・ジュニア会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)
※シルバー・ミドル・ジュニアは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※6月9日(月)・6月12日(木) 16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します
ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00
検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します
ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00
検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	6月9日(月)						6月10日(火)						6月11日(水)						6月12日(木)						6月13日(金)						時間	6月14日(土)						6月15日(日)						時間																																																						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																																																							
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																						
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																							
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切				
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						12:00																																																		団体貸切					
13:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						13:00																								
14:00																																																																			団体貸切							団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													15:00
16:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									16:00
17:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
19:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									
20:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
22:15																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ザグザグ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。予めご了承ください。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP

文京総合体育館 2025年 6月16日(月)～6月22日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミシニア会員(70～79歳)・シニア会員(80歳以上) 無 料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミシニア・シニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※6月16日(月)・6月19日(木) 16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	6月16日(月)						6月17日(火)						6月18日(水)						6月19日(木)						6月20日(金)						時間	6月21日(土)						6月22日(日)						時間																																																						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																													
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																						
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																							
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切				
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						12:00																																																		団体貸切					
13:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						13:00																								
14:00																																																																			団体貸切							団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													15:00
16:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									16:00
17:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
19:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									
20:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
22:15																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ザグザグ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。予めご了承ください。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP

文京総合体育館 2025年 6月23日(月)～6月29日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミシニア会員(70～79歳)・シニア会員(80歳以上) 無 料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミシニア・シニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※6月27日(金) 13:30～14:30は区教室のため、フリーコースの一部を使用いたします。

※6月23日(月)・6月26日(木) 16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワンポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	6月23日(月)						6月24日(火)						6月25日(水)						6月26日(木)						6月27日(金)						時間	6月28日(土)						6月29日(日)						時間																																																																																																																		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																									
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																																		
10:00																															団体貸切													団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																																																																																															
11:00																																																		団体貸切													団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																																																																												
12:00	往片片フリーコース						往往片片フリーコース						往片片フリーコース						往片片フリーコース						12:00	往往片片フリーコース											往往片片フリーコース						12:00																																																																																																																			
13:00																									自主事業片片							自主事業片片											自主事業片片						自主事業片片							自主事業片片						自主事業片片							自主事業片片													13:00	往往片片						往往片片						13:00																																																															
14:00																																																							往片片													往片片							往片片						往片片														往片片						往片片						往片片						往片片						14:00	往往片片						往往片片						14:00																										
15:00	自主事業片片						自主事業片片						自主事業片片						自主事業片片												自主事業片片							自主事業片片																																																																																	自主事業片片													自主事業片片						自主事業片片						15:00	往往片片						往往片片						15:00	
16:00																									自主事業片片												自主事業片片							自主事業片片						自主事業片片											自主事業片片						自主事業片片							自主事業片片													自主事業片片						自主事業片片																																																			自主事業片片													16:00	往往片片
17:00																																																								小学生水泳教室(区主催) 16:45~18:10まで入場不可																	自主事業							片片						片片													片片						片片						片片						片片								片片						片片																										片片	
18:00	自主事業						片片						片片						片片												片片												片片																																																																																片片														片片						片片							片片						片片		
19:00																									自主事業												片片												片片						片片							片片						片片											片片													片片						片片																																																			片片									
20:00																																																													自主事業													片片											片片						片片													片片						片片						片片						片片							片片						片片																							
21:00	往往片片						往往片片						往往片片						往往片片												往往片片												往往片片																																																																																					往往片片													往往片片						往往片片								往往片片			
22:15																									往往片片												往往片片												往往片片						往往片片												往往片片						往往片片							往往片片																	往往片片						往往片片																																																		往往片片					

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ザグザグ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。予めご了承ください。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP

文京総合体育館 2025年 6月30日(月) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00 ~ 22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230
シルバー会員(65~69歳) ¥280 / セミシニア会員(70~79歳)・シニア会員(80歳以上) 無 料
※ ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)
※ シルバー・セミシニア・シニアは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します
ワンポイント 13:30~15:00 15:30~17:00 18:30~20:00
検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します
ワンポイント 13:30~15:00 15:30~17:00
検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	6月30日(月)						7月1日(火)						7月2日(水)						7月3日(木)						7月4日(金)						時間	7月5日(土)						7月6日(日)						時間																																																									
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																
9:45	団体貸切																								9:45													9:45																																																															
10:00																																																		10:00													10:00																																						
11:00																																																																											11:00													11:00													
12:00																																																																																																				12:00	
13:00	往	片	片	フリーコース																											13:00																																																																						
14:00	往	片	片																																									14:00																		14:00																																							
15:00	自主事業																																											片							片	片																						15:00																											
16:00																																												片							片	片																																															16:00		
17:00	往	往	片	片	フリーコース																																17:00																																																														17:00		
18:00	自主事業			片																						片	片																							18:00																																																			
19:00				片																						片	片																																												19:00																					19:00									
20:00	自主事業			片																						片	片																																																																	20:00									
21:00				片	片	片																			21:00																															21:00																																													
22:15	往	往	片	片	フリーコース																																							22:15																			22:15																																						

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。 ※ 片・・・25M片道コース
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。 往・・・50M往復コース
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ザグザグ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。予めご了承ください。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。



体育館HP