

文京総合体育館 2026年1月1日(土)~1月4日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00 ~ 22:30 (最終入場 22:00・ゴール退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワームアップ 13:30~15:00 15:30~17:00 18:30~20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワームアップ 13:30~15:00 15:30~17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シニア会員(65~69歳) ¥280 / セミ・ゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

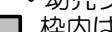
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シニア・セミ・ゴールド・ゴールドは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)をご持参ください。

時間	12月29日(月) 1 2 3 4 5 6						12月30日(火) 1 2 3 4 5 6						12月31日(水) 1 2 3 4 5 6						1月1日(木) 1 2 3 4 5 6						1月2日(金) 1 2 3 4 5 6						時間
	9:45	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:15	9:45	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:15			
9:45																													9:45		
10:00																													10:00		
11:00																													11:00		
12:00																													12:00		
13:00																													13:00		
14:00																													14:00		
15:00																													15:00		
16:00																													16:00		
17:00																													17:00		
18:00																													18:00		
19:00																													19:00		
20:00																													20:00		
21:00																													21:00		
22:15																													22:15		

年末年始休館
2025年12/29(月)
から
2026年1/3(土)
まで

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下の子供は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジ - 幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片... 25M片道コース
往... 50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年1月5日(月)~1月11日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00 ~ 22:30 (最終入場 22:00・ゴール退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワードイット 13:30~15:00 15:30~17:00 18:30~20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワードイット 13:30~15:00 15:30~17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シニア会員(65~69歳) ¥280 / セミ・ゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シニア・セミ・ゴールド・ゴールドは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

時間	1月5日(月)						1月6日(火)						1月7日(水)						1月8日(木)						1月9日(金)						時間
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
9:45																															9:45
10:00																															10:00
11:00																															11:00
12:00																															12:00
13:00																															13:00
14:00																															14:00
15:00																															15:00
16:00																															16:00
17:00																															17:00
18:00																															18:00
19:00																															19:00
20:00																															20:00
21:00																															21:00
22:15																															22:15

* お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。

* ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。

* 小学校4年生以下の子供は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。

* ジャグジ - 幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。

* 案内枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。

* 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片... 25M片道コース

往... 50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年1月12日(月)~1月18日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00 ~ 22:30 (最終入場 22:00・ゴール退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワードイット 13:30~15:00 15:30~17:00 18:30~20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワードイット 13:30~15:00 15:30~17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シニア会員(65~69歳) ¥280 / セミ・ゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シニア・セミ・ゴールド・ゴールドは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

時間	1月12日(月)						1月13日(火)						1月14日(水)						1月15日(木)						時間	1月17日(土)						1月18日(日)						時間
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
9:45																																						
10:00																																						
11:00																																						
12:00																																						
13:00																																						
14:00																																						
15:00																																						
16:00																																						
17:00																																						
18:00																																						
19:00																																						
20:00																																						
21:00																																						
22:15																																						

* お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。

* ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入ってしまってください。

* 小学校4年生以下の子供は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。

* ジャグジ - 幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。

* 案内枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。

* 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片... 25M片道コース

往... 50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年1月19日(月)~1月25日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00 ~ 22:30 (最終入場 22:00・ゴール退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワードイット 13:30~15:00 15:30~17:00 18:30~20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワードイット 13:30~15:00 15:30~17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバーメンバー会員(65~69歳) ¥280 / セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミゴールド・ゴールドは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

時間	1月19日(月)						1月20日(火)						1月21日(水)						1月22日(木)						1月23日(金)						時間	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		
9:45																																9:45
10:00																																10:00
11:00																																11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00																																14:00
15:00																																15:00
16:00																																16:00
17:00																																17:00
18:00																																18:00
19:00																																19:00
20:00																																20:00
21:00																																21:00
22:15																																22:15

* お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。

* ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入ってしまってください。

* 小学校4年生以下の子供は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。

* ジャグジ - 幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。

* 案内枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。

* 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片... 25M片道コース

往... 50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年1月26日(月)~1月31日(土)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00 ~ 22:30 (最終入場 22:00・ゴール退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワードイット 13:30~15:00 15:30~17:00 18:30~20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワードイット 13:30~15:00 15:30~17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバーメンバー会員(65~69歳) ¥280 / セミゴールド会員(70~79歳) / ゴールド会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミゴールド・ゴールドは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

時間	1月26日(月)						1月27日(火)						1月28日(水)						1月29日(木)						1月30日(金)						時間			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6				
9:45																																		9:45
10:00																																		10:00
11:00																																		11:00
12:00																																		12:00
13:00																																		13:00
14:00																																		14:00
15:00																																		15:00
16:00																																		16:00
17:00																																		17:00
18:00																																		18:00
19:00																																		19:00
20:00																																		20:00
21:00																																		21:00
22:15																																		22:15

* お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。

* ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入ってしまってください。

* 小学校4年生以下の子供は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。

* ジャグジ - 幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。

* 案内枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。

* 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片... 25M片道コース

往... 50M往復コース



体育館HP