

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

料 金

12:00 ~ 22:30 (最終入場 22:00・7-11退場 22:15)

大人 ¥550 / 子ども ¥230

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内（毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。）

※ ヲバ[®]・セジ[®]・ル[®]・ジ[®]・ル[®]は会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真（2.5×2cm）をご持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定（毎週火・日曜日）

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

7月 13:30~15:00 15:30~17:00 18:30~20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

7月 13:30~15:00 15:30~17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	12月29日(月)						12月30日(火)						12月31日(水)						1月1日(木)						1月2日(金)						時間	1月3日(土)						1月4日(日)						時間
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6							
9:45	<div>年末年始休館</div> <div>2025年12/29(月)</div> <div>から</div> <div>2026年1/3(土)</div> <div>まで</div>																														9:45	<div>年末年始休館</div>						団体貸切						9:45
10:00																															10:00													
11:00																															11:00													
12:00																															12:00													
13:00																															13:00													
14:00																															14:00													
15:00																															15:00													
16:00																															16:00													
17:00																															17:00													
18:00																															18:00													
19:00	19:00	往	往	片	片	フリーコース	19:00	往	往	片	片																																	
20:00	20:00	往	往	片	片		20:00	往	往	片	片																																	
21:00	21:00	往	往	片	片		21:00	往	往	片	片																																	
22:15	22:15	往	往	片	片		22:15	往	往	片	片																																	

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ズガ・ゾー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 1月5日(月)～1月11日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セニア会員(70～79歳)・J-クラブ会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セニア・J-クラブは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】※50M往復コースを1レーン使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	1月5日(月)						1月6日(火)						1月7日(水)						1月8日(木)						1月9日(金)						時間	1月10日(土)						1月11日(日)						時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						12:00																																																		団体貸切													団体貸切						12:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
13:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						団体貸切																																						13:00	団体貸切						団体貸切						13:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
14:00																																																																			団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						団体貸切							団体貸切													団体貸切						14:00	団体貸切						団体貸切						14:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													団体貸切													団体貸切																				団体貸切													15:00	団体貸切						団体貸切						15:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
16:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切																																							団体貸切						団体貸切																				団体貸切													16:00	団体貸切						団体貸切						16:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
17:00																																																																			団体貸切																		団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						団体貸切							団体貸切													団体貸切							団体貸切						団体貸切														団体貸切													17:00	団体貸切						団体貸切						17:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																																		団体貸切													団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切													18:00	団体貸切						団体貸切						18:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
19:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切																																												団体貸切						団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切													19:00	団体貸切						団体貸切						19:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
20:00																																																																			団体貸切																		団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切							団体貸切													団体貸切							団体貸切						団体貸切														団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切													20:00	団体貸切						団体貸切						20:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																																		団体貸切																		団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切													団体貸切						21:00	団体貸切						団体貸切						21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
22:15																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切																																																	団体貸切						団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切														団体貸切						団体貸切																				団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切					

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 1月12日(月)～1月18日(日) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セニア会員(70～79歳)・ジュニア会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セニア・ジュニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	1月12日(月)						1月13日(火)						1月14日(水)						1月15日(木)						1月16日(金)						時間	1月17日(土)						1月18日(日)						時間																																				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																											
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																				
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00					
11:00																																																														団体貸切													団体貸切					
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切											団体貸切						12:00																																					
13:00																									団体貸切							団体貸切											団体貸切						団体貸切						13:00	団体貸切												団体貸切						13:00						
14:00																																																							団体貸切							団体貸切												団体貸切						団体貸切
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												15:00							団体貸切																																										
16:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						16:00	団体貸切										団体貸切							16:00												
17:00																																																		団体貸切							団体貸切										団体貸切						団体貸切						17:00	団体貸切
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																								18:00																																				団体貸切	
19:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						19:00							団体貸切							団体貸切																	
20:00																																																	団体貸切						団体貸切							団体貸切							団体貸切						20:00	団体貸切				
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																																																								21:00					
22:15																									団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																		22:15							団体貸切							団体貸切					

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 1月19日(月)～1月25日(日) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

料 金

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セニア会員(70～79歳)・ジュニア会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セニア・ジュニアは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	1月19日(月)						1月20日(火)						1月21日(水)						1月22日(木)						1月23日(金)						時間	1月24日(土)						1月25日(日)						時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切						団体貸切						12:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
13:00																															往													片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 1月26日(月)～1月31日(土) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セニア会員(70～79歳)・ジュニア会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セニア・ジュニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	1月26日(月)						1月27日(火)						1月28日(水)						1月29日(木)						1月30日(金)						時間	1月31日(土)						2月1日(日)						時間																							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																														
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						<div></div>						9:45																							
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00					
11:00																																																														団体貸切					
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00																																										
13:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						13:00																	
14:00																																																		団体貸切						団体貸切						団体貸切					
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																																																
16:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切																							
17:00																																																		団体貸切						団体貸切						団体貸切					
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																																																
19:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切																							
20:00																																																		団体貸切						団体貸切						団体貸切					
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																								21:00																								
22:15																									団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						22:15																		

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP