

文京総合体育館 2026年 2月1日(日) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00 ~ 22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65~69歳) ¥280 / セニア会員(70~79歳)・ジュニア会員(80歳以上) 無 料

※ ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※ シルバー・セニア・ジュニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)をご持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30~15:00 15:30~17:00 18:30~20:00


検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワポイント 13:30~15:00 15:30~17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	1月26日(月)						1月27日(火)						1月28日(水)						1月29日(木)						1月30日(金)						時間	1月31日(土)						2月1日(日)						時間																																																																																										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																	
9:45																															9:45							団体貸切						9:45																																																																																										
10:00																																																														10:00							10:00																																																																	
11:00																																																																																							11:00							11:00																																								
12:00																																																																																																																12:00							12:00															
13:00																																																																																																																																						
14:00																									14:00												14:00																																																																																																	
15:00																																																		15:00							15:00																																																																													
16:00																																																																											16:00							16:00																																																				
17:00																																																																																																				17:00							17:00																											
18:00																																																																																																																													18:00							18:00		
19:00																															19:00																																																																																																					19:00		
20:00																																																	20:00																																																																																			20:00		
21:00																																																																										21:00																																																										21:00		
22:15																																																																																																			22:15																																	22:15		

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- *  枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 2月2日(月)～2月8日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セニア会員(70～79歳)・ジュニア会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セニア・ジュニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	2月2日(月)						2月3日(火)						2月4日(水)						2月5日(木)						2月6日(金)						時間	2月7日(土)						2月8日(日)						時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
11:00																																																														団体貸切							団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
12:00	往	片	片	フリーコース			往	往	片	片	フリーコース			往	片	片	フリーコース			往	片	片	フリーコース			往	往	片	片	フリーコース							12:00	往	往	片	片	フリーコース																																													12:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
13:00		片	片				往	往	片	片					片	片				往	往	片				片		片	片				往	往	片	片		片	片	往	往				片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片								片																			片							往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片		片	片	往	往	片	片

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 2月9日(月)～2月15日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セニア会員(70～79歳)・ジュニア会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セニア・ジュニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	2月9日(月)						2月10日(火)						2月11日(水)						2月12日(木)						2月13日(金)						時間	2月14日(土)						2月15日(日)						時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
12:00	往	片	片	フリーコース			往	往	片	片	フリーコース			往	片	片	フリーコース			往	片	片	フリーコース			往	往	片	片	フリーコース							往	往	片	片	フリーコース																																																				12:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
13:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年2月16日(月)～2月22日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セニア会員(70～79歳)・ジュニア会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セニア・ジュニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】※50M往復コースを1レーン使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	2月16日(月)						2月17日(火)						2月18日(水)						2月19日(木)						2月20日(金)						時間	2月21日(土)						2月22日(日)						時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
12:00	往	片	片	フリーコース		往	往	片	片	フリーコース		往	片	片	フリーコース		往	片	片	フリーコース		往	片	片	フリーコース		往	往	片	片							フリーコース		往	往	片	片	フリーコース																																																		12:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
13:00	片	片	片			往	往	片	片			片	片	片			片	片	片			片	片	片			片	片	片	片	片	片	片	片	片	片			片	片	片	片			片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片							片	片	片	片	片	片	片																			片													片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 2月23日(月)～2月28日(土) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セニア会員(70～79歳)・ジュニア会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セニア・ジュニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	2月23日(月)						2月24日(火)						2月25日(水)						2月26日(木)						2月27日(金)						時間	2月28日(土)						3月1日(日)						時間																							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																														
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切												9:45																							
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00					
11:00																																																														団体貸切					
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00																																										
13:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						13:00																	
14:00																																																		団体貸切						団体貸切						団体貸切					
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																																																
16:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切																							
17:00																																																		団体貸切						団体貸切						団体貸切					
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																																																
19:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切																							
20:00																																																		団体貸切						団体貸切						団体貸切					
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																								21:00																								
22:15																									団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						22:15																		

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP