

文京総合体育館 2026年 4月1日(水)～4月5日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セニア会員(70～79歳)・J-ワールド会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セニア・J-ワールドは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※4月2日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	3月30日(月)						3月31日(火)						4月1日(水)						4月2日(木)						4月3日(金)						時間	4月4日(土)						4月5日(日)						時間												
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6													
9:45	/						/						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45												
10:00													/						/						/						/						/						10:00	/						/						10:00
11:00	/						/						/						/						/						/						11:00	/						/						11:00						
12:00	/						/						/						/						/						/						/						12:00	/						/						12:00
13:00	/						/						往 片 片 フリーコース						往 片 片 フリーコース						往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース						13:00	往 往 片 片						往 往 片 片						13:00
14:00	/						/						往 片 片 フリーコース						往 片 片 フリーコース						往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース						14:00	往 往 片 片						往 往 片 片						14:00
15:00	/						/						往 片 片 フリーコース						往 片 片 フリーコース						往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース						15:00	往 往 片 片						往 往 片 片						15:00
16:00	/						/						自主事業						自主事業						自主事業						往 往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース						16:00	往 往 片 片						往 往 片 片						16:00
17:00	/						/						自主事業						自主事業						自主事業						往 往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース						17:00	往 往 片 片						往 往 片 片						17:00
18:00	/						/						自主事業						自主事業						自主事業						往 往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース						18:00	往 往 片 片						往 往 片 片						18:00
19:00	/						/						自主事業						自主事業						自主事業						往 往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース						19:00	往 往 片 片						往 往 片 片						19:00
20:00	/						/						自主事業						自主事業						自主事業						往 往 片 片 フリーコース						往 往 片 片 フリーコース						20:00	往 往 片 片						往 往 片 片						20:00
21:00	/						/						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						21:00	往 往 片 片						往 往 片 片						21:00
22:15	/						/						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						往 往 片 片						22:15	往 往 片 片						往 往 片 片						22:15

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入れてください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 4月6日(月)～4月12日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / シルバー会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・シルバー・ゴールドは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※4月6日(月)・4月9日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	4月6日(月)						4月7日(火)						4月8日(水)						4月9日(木)						4月10日(金)						時間	4月11日(土)						4月12日(日)						時間													
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6														
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45													
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00													
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00													
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切						団体貸切						12:00													
13:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	13:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	13:00	
14:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	14:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	14:00	
15:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	15:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	15:00	
16:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	16:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	16:00	
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可	片	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	17:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	17:00
18:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	18:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	18:00	
19:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	19:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	19:00	
20:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	20:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	20:00	
21:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	21:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	21:00	
22:15	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	22:15	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	22:15									

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入れてください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年4月13日(月)～4月19日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / シルバード会員(70～79歳)・J-ロード会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・シルバー・J-ロードは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※4月13日(月)・4月16日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワホイト 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワホイト 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	4月13日(月)						4月14日(火)						4月15日(水)						4月16日(木)						4月17日(金)						時間	4月18日(土)						4月19日(日)						時間												
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6													
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45												
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00												
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00												
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切						団体貸切						12:00												
13:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	13:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	13:00
14:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	14:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	14:00
15:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	15:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	15:00						
16:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	16:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	16:00						
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可	片	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	17:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	17:00					
18:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	18:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	18:00						
19:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	19:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	19:00						
20:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	20:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	20:00						
21:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	21:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	21:00						
22:15	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	22:15	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	22:15													

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入れてください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 4月20日(月)～4月26日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / シルバード会員(70～79歳)・J-ロード会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・シルバー・J-ロードは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※4月20日(月)・4月23日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

※4月24日(金)の13:30～14:30は区教室のためフリーコースの一部を使用いたします。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワホイト 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワホイト 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	4月20日(月)						4月21日(火)						4月22日(水)						4月23日(木)						4月24日(金)						時間	4月25日(土)						4月26日(日)						時間																								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																									
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																								
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																								
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																								
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切						団体貸切						12:00																								
13:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	13:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	13:00						
14:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	14:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	14:00						
15:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	往	片	片	片	15:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	15:00
16:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	往	片	片	片	16:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	16:00						
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可	片	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	往	片	片	片	17:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	17:00					
18:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	往	片	片	片	18:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	18:00						
19:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	往	片	片	片	19:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	19:00						
20:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	往	片	片	片	20:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	20:00						
21:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	往	往	片	片	片	21:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	21:00						
22:15	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	22:15	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	22:15								

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入れてください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 4月27日(月)～4月30日(水) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シニア会員(65～69歳) ¥280 / シニア・ジュニア会員(70～79歳)・ジュニア会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シニア・シニア・ジュニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※4月27日(月)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

利用 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

利用 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	4月27日(月)						4月28日(火)						4月29日(水)						4月30日(木)						5月1日(金)						時間	5月2日(土)						5月3日(日)						時間						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6							
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												9:45													9:45						
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												10:00													10:00						
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												11:00													11:00						
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												12:00													12:00						
13:00	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー							13:00													13:00
14:00	往	片	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー	往	片	片	片	片	フリー							14:00													14:00
15:00	自主	片	片	片	片	フリー	自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー							15:00													15:00
16:00	自主	片	片	片	片	フリー	自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー							16:00													16:00
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可						自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー							17:00													17:00
18:00	自主	片	片	片	片	フリー	自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー							18:00													18:00
19:00	自主	片	片	片	片	フリー	自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー							19:00													19:00
20:00	自主	片	片	片	片	フリー	自主	往	片	片	片	片	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー	自主	片	片	片	片	フリー							20:00													20:00
21:00	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー							21:00													21:00
22:15	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー	往	往	片	片	片	フリー							22:15													22:15

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入れてください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP