

文京総合体育館 2026年6月1日(月)～6月7日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シバ-会員(65～69歳) ¥280 / セジ-ルド` 会員(70～79歳)・J`-ルド` 会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シバ-・セジ-ルド`・J`-ルド` は会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※6月1日(月)・6月4日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワカ`イ外 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワカ`イ外 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	6月1日(月)						6月2日(火)						6月3日(水)						6月4日(木)						6月5日(金)						時間	6月6日(土)						6月7日(日)						時間				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45				
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00				
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00				
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切						団体貸切						12:00				
13:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片
14:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片
15:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片
16:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可						自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片
18:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	
19:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	
20:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	
21:00	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	
22:15	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ザグ`ジ-・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 6月8日(月)～6月14日(日) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シバ-会員(65～69歳) ¥280 / セジ-ルト` 会員(70～79歳)・ジ-ルト` 会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シバ-・セジ-ルト`・ジ-ルト`は会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※6月8日(月)・6月11日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワホ`イホ` 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワホ`イホ` 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	6月8日(月)						6月9日(火)						6月10日(水)						6月11日(木)						6月12日(金)						時間	6月13日(土)						6月14日(日)						時間												
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6													
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45												
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00												
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00												
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切						団体貸切						12:00												
13:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	13:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	13:00
14:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	14:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	14:00
15:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	15:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	15:00						
16:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	16:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	16:00						
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可						自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	17:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	17:00						
18:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	18:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	18:00						
19:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	19:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	19:00						
20:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	20:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	20:00						
21:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	21:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	21:00						
22:15	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	22:15	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	22:15						

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ザグヅ-幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年6月15日(月)～6月21日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワカイト 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワカイト 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シバ-会員(65～69歳) ¥280 / セジ-ルト` 会員(70～79歳)・ジ-ルト` 会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シバ-・セジ-ルト`・ジ-ルト` は会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※6月15日(月)・6月18日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

※6月19日(金)の13:30～14:30は区教室のためフリーコースの一部を使用いたします。

時間	6月15日(月)						6月16日(火)						6月17日(水)						6月18日(木)						6月19日(金)						時間	6月20日(土)						6月21日(日)						時間				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45				
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00				
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00				
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切						団体貸切						12:00				
13:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片
14:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片
15:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片
16:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可						自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可						自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片
18:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	
19:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	
20:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	
21:00	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	
22:15	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片	

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中に入れてください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ザグヅ-幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 6月22日(月)～6月28日(日) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シバ-会員(65～69歳) ¥280 / セジ-ルト` 会員(70～79歳)・ジ-ルト` 会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シバ-・セジ-ルト`・ジ-ルト` は会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※6月22日(月)・6月25日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワホ`イ外 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワホ`イ外 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	6月22日(月)						6月23日(火)						6月24日(水)						6月25日(木)						6月26日(金)						時間	6月27日(土)						6月28日(日)						時間										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6											
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45										
10:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00										
11:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00										
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切						団体貸切						12:00										
13:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片						
14:00	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片						
15:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片						
16:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片						
17:00	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可						自主事業	往	往	片	片	片	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	小学生水泳教室(区主催) 16:45～18:10まで入場不可						自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片						
18:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片						
19:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片						
20:00	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片	片						
21:00	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース
22:15	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	フリーコース

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ザグ`ジ-・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 6月29日(月)～6月30日(火) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セニアワールド会員(70～79歳)・J-ワールド会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セニアワールド・J-ワールドは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワキポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

ワキポイント 13:30～15:00 15:30～17:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

時間	6月29日(月)						6月30日(火)						7月1日(水)						7月2日(木)						7月3日(金)						時間	7月4日(土)						7月5日(日)						時間																											
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																												
9:45	団体貸切						団体貸切						/						/						/						/						/																																		
10:00	団体貸切						団体貸切																																																																
11:00	団体貸切						団体貸切																																																																
12:00	団体貸切						団体貸切																																																																
13:00	往	片	片	片	片	片	往	往	片	片	片	/																															/						/						/						/										
14:00	往	片	片	片	片	片	往	往	片	片	片																																																												
15:00	自主事業	片	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片																																																												
16:00	自主事業	片	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片																																																												
17:00	往	往	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片																																																												
18:00	自主事業	片	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片																																																												
19:00	自主事業	片	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片																																																												
20:00	自主事業	片	片	片	片	片	自主事業	片	片	片	片																																																												
21:00	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片																																																												
22:15	往	往	片	片	片	片	往	往	片	片	片																																																												

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP