

文京総合体育館

2026年度 東京ドームグループ

夏休み短期水泳教室

日程	時間	コース	対象	主な内容	定員人数
7月20日(月) ～ 7月24日(金)	7:45～8:40 (集合 7:30)	S1	会員	東京ドームグループスイミングスクールのカリキュラム(初級15級～中級6級)	48名
	8:50～9:45 (集合 8:30)	S2 (水慣れ/クロール)	一般	水慣れ:水への恐怖心をなくし、楽しく水中で身体を動かすクラス クロール:クロールを泳いだことがある方向けに、綺麗なフォームで泳ぐクラス	42名
7月27日(月) ～ 7月31日(金)	7:45～8:40 (集合 7:30)	S3	会員/一般	東京ドームグループスイミングスクールのカリキュラム(中級5級～上級)/ フォーム修正と記録向上を目的としたクラス	45名
	8:50～9:45 (集合 8:30)	S4	会員	東京ドームグループスイミングスクールのカリキュラム(初級15級～中級6級)	48名

注意事項

- ・先着順ではございません。
- ・応募人数が定員を上回った場合は、抽選となります。
- ・「**会員**」のクラスは東京ドームグループの子どもスイミングスクール現会員の方のみお申込みいただけます。
- ・「**一般**」の方で、四泳法すべて25m以上完泳できる方のみ、「**S3コース・S9コース**」へのお申込みが可能です。
- ・夏休み短期水泳教室は、**総合体育館もしくはスポーツセンターのどちらか「1名につき1コースのみ」**お申込みいただけます。
- ・会員向けコースでは初級15級～中級6級クラスは5日目に進級テスト、中級5級～上級クラスは4日目と5日目に記録測定を行います。
- ・各コースとも5日間のカリキュラムのため、5日間通える日程を選択してお申込ください。
- ・泳力によっては練習時の班が変更される場合がございます。

参加費

8,800円(税込)

参加対象

文京区在住・在学・在園の4歳～12歳の方
(S3コース・S9コースのみ高校生を除く15歳まで参加可能)
※申込コースの初日時点で上記の年齢に達していることが条件です

申込方法

各コースの申込フォームよりお申込ください。



【S1コース・S2コース】



【S3コース・S4コース】

申込締切

2026年6月24日(水) 23:59まで

当落結果

2026年6月29日(月) 12:00(予定) メールにてお知らせいたします