

第16回 東京ドームシティ ラクーアガーデン 夏休みラジオ体操

2026年 8月1日(土) ~ 8月31日(月)

今年も「ラジオ体操inラクーアガーデン」を実施いたします！
開会式、閉会式も予定しております。
皆様のご参加をお待ちしております。

※猛暑、台風などの状況に応じて予告なく変更になる場合もございます

■ 時間	7時00分	ラクーアガーデン開場
	7時15分	ストレッチ
	7時20分	ラジオ体操第1、第2
	7時30分	参加スタンプ押印

※ ストレッチは気温等を考慮し、時間短縮もしくは中止する場合があります。

※ 熱中症対策と「無理なく体操」をモットーに、「皆勤賞」は廃止いたしました。

※ 期間中「ラクーア会場」で3日以上参加、かつ最終日(8/31)に参加された方には参加賞を贈呈いたします。

■ 場所 東京ドームシティ ラクーアガーデンステージ
雨天時：成城石井前（雨よけスペース）

8月1日開会式、8月31日閉会式は
7時15分より開始いたします。
お時間までにご来場ください。

【主催】文京区スポーツ施設 指定管理者
「文京区スポーツ推進共同事業体」

【協力】文京区ラジオ体操会連盟
株式会社東京ドーム
株式会社東京ドームスポーツ

【協賛】コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

問合せ先 文京スポーツセンター
7:30~22:00 TEL 03-3944-2271

