

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

料 金

12:00 ~ 22:30 (最終入場 22:00・7^時以降退場 22:15)

大人 ¥550 / 子ども ¥230

※ ご利用は着替えを含め1回2時間以内（毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。）

※ ヲバ・・セブ・ルト・・ブ・ルトは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真（2.5×2cm）を持参ください。

※9月3日(木)の16:45~18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定（毎週火・日曜日）

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

7月 13:30~15:00 15:30~17:00 18:30~20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形式でのレッスンとなります

ワホ°イホ 14:00~14:30 16:00~16:30

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常時と異なりますのでご了承ください。

[illegible]

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- *  枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 9月7日(月)～9月13日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミ・シニア会員(70～79歳)・シニア会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミ・シニア・シニアは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※9月7日(月)・9月10日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

利用 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形式でのレッスンとなります

利用 14:00～14:30 16:00～16:30

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常時と異なりますのでご了承ください。

時間	9月7日(月)						9月8日(火)						9月9日(水)						9月10日(木)						9月11日(金)						時間	9月12日(土)						9月13日(日)						時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
12:00	往	片	片	フリーコース		往	往	片	片	フリーコース		往	片	片	フリーコース		往	片	片	フリーコース		往	片	片	フリーコース		往	往	片	片							フリーコース		往	往	片	片	フリーコース																																																		12:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
13:00	片	片	片			往	往	片	片			片	片	片			片	片	片			片	片	片			片	片	片	片	片	片	片	片	片	片			片	片	片	片			片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片							片	片	片	片	片	片	片																			片													片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 9月14日(月)～9月20日(日) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミ・シニア会員(70～79歳)・シニア会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミ・シニア・シニアは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※9月14日(月)・9月17日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形式でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常時と異なりますのでご了承ください。

時間	9月14日(月)						9月15日(火)						9月16日(水)						9月17日(木)						9月18日(金)						時間	9月19日(土)						9月20日(日)						時間																																																						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																													
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																						
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																							
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切				
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						12:00																																																		団体貸切					
13:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						13:00																								
14:00																																																																			団体貸切							団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													15:00
16:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									16:00
17:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
19:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									
20:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
22:15																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 9月21日(月)～9月27日(日) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シバ-会員(65～69歳) ¥280 / セミ-会員(70～79歳)・J-会員(80歳以上) 無 料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シバ-・セミ-・J-は会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※9月21日(月)・9月24日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形式でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常時と異なりますのでご了承ください。

時間	9月21日(月)						9月22日(火)						9月23日(水)						9月24日(木)						9月25日(金)						時間	9月26日(土)						9月27日(日)						時間																																				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																											
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																				
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00					
11:00																																																														団体貸切													団体貸切					
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切											団体貸切						12:00																																					
13:00																									団体貸切							団体貸切											団体貸切						団体貸切						13:00	団体貸切												団体貸切						13:00						
14:00																																																							団体貸切							団体貸切												団体貸切						団体貸切
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												15:00							団体貸切																																										
16:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						16:00	団体貸切										団体貸切							16:00												
17:00																																																		団体貸切							団体貸切										団体貸切						団体貸切						17:00	団体貸切
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																								18:00																																				団体貸切	
19:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						19:00							団体貸切							団体貸切																	
20:00																																																	団体貸切						団体貸切							団体貸切							団体貸切						20:00	団体貸切				
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																																																								21:00					
22:15																									団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																		22:15							団体貸切							団体貸切					

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 9月28日(月)～9月30日(水) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミ・シニア会員(70～79歳)・シニア会員(80歳以上) 無 料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミ・シニア・シニアは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※9月28日(月)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形式でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常時と異なりますのでご了承ください。

時間	9月28日(月)						9月29日(火)						9月30日(水)						10月1日(木)						10月2日(金)						時間	10月3日(土)						10月4日(日)						時間																																										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																	
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切																		9:45													9:45																																										
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切																		10:00													10:00					
11:00																																																																				団体貸切													団体貸切					
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切																								12:00																																																	
13:00																															団体貸切						団体貸切							団体貸切																		13:00																		13:00						
14:00																																																														団体貸切							団体貸切											団体貸切						
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切																														15:00																																											
16:00																															団体貸切						団体貸切						団体貸切																		16:00																									
17:00																																																													団体貸切						団体貸切							団体貸切												
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切																																																																									
19:00																															団体貸切						団体貸切						団体貸切																														19:00													
20:00																																																													団体貸切						団体貸切						団体貸切													
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切																																																																									
22:15																															団体貸切						団体貸切						団体貸切																																										22:15	

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP