

文京総合体育館 2026年 10月1日(木)～10月4日(日) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形式でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常時と異なりますのでご了承ください。

料金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミシニア会員(70～79歳)・シニア会員(80歳以上) 無料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・セミシニア・シニアは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※10月1日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

時間	9月28日(月)						9月29日(火)						9月30日(水)						10月1日(木)						10月2日(金)						時間	10月3日(土)						10月4日(日)						時間																																																											
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																		
9:45																			団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																											
10:00																																																								団体貸切						団体貸切						10:00																																			
11:00																																																																																						団体貸切						団体貸切						11:00					
12:00																																																																																																							
13:00																			団体貸切						団体貸切												13:00																																																																		
14:00																																																	団体貸切						団体貸切						14:00																																										
15:00																																																																															団体貸切						団体貸切						15:00												
16:00																																																																																																							
17:00																			団体貸切						団体貸切																																																																														
18:00																																																	団体貸切						団体貸切																																																
19:00																																																																															団体貸切						団体貸切																		
20:00																																																																																																							
21:00																			団体貸切						団体貸切																																																																														
22:15																																																	団体貸切						団体貸切																																																

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 10月5日(月)～10月11日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シバ-会員(65～69歳) ¥280 / セミ-会員(70～79歳)・J-会員(80歳以上) 無 料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シバ-・セミ-・J-は会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※10月5日(月)・10月8日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形式でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常時と異なりますのでご了承ください。

時間	10月5日(月)						10月6日(火)						10月7日(水)						10月8日(木)						10月9日(金)						時間	10月10日(土)						10月11日(日)						時間																																																																																																																																																																														
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																					
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																																																																																														
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																																																																																																																																															
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																																																																																																																
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						12:00																																																		団体貸切													団体貸切						12:00																																																																																																										
13:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						団体貸切																																						13:00	団体貸切						団体貸切						13:00																																																																																													
14:00																																																																			団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						団体貸切							団体貸切													団体貸切						14:00	団体貸切						団体貸切						14:00																																																																										
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													団体貸切													団体貸切																				団体貸切													15:00	団体貸切						団体貸切						15:00																																																													
16:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切																																							団体貸切						団体貸切																				団体貸切													16:00	団体貸切						団体貸切						16:00																																																
17:00																																																																			団体貸切																		団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						団体貸切							団体貸切													団体貸切							団体貸切						団体貸切														団体貸切													17:00	団体貸切						団体貸切						17:00																																			
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																																		団体貸切													団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切													18:00	団体貸切						団体貸切						18:00																						
19:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切																																												団体貸切						団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切													19:00	団体貸切						団体貸切						19:00									
20:00																																																																			団体貸切																		団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切							団体貸切													団体貸切							団体貸切						団体貸切														団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切													20:00	団体貸切						団体貸切		
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																																		団体貸切																		団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切									
22:15																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切																																																	団体貸切						団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切														団体貸切						団体貸切										

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 10月12日(月)～10月18日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シバ-会員(65～69歳) ¥280 / セミ-ルド-会員(70～79歳)・J-ルド-会員(80歳以上) 無 料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シバ-・セミ-ルド-・J-ルド-は会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※10月15日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形式でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常時と異なりますのでご了承ください。

時間	10月12日(月)						10月13日(火)						10月14日(水)						10月15日(木)						10月16日(金)						時間	10月17日(土)						10月18日(日)						時間																																				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																											
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																				
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00					
11:00																																																														団体貸切													団体貸切					
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						12:00	団体貸切											団体貸切						12:00																																					
13:00																									団体貸切							団体貸切											団体貸切						団体貸切						13:00	団体貸切												団体貸切						13:00						
14:00																																																							団体貸切							団体貸切												団体貸切						団体貸切
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												15:00							団体貸切																																										
16:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						16:00	団体貸切										団体貸切							16:00												
17:00																																																		団体貸切							団体貸切										団体貸切						団体貸切						17:00	団体貸切
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																								18:00																																				団体貸切	
19:00																									団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						19:00							団体貸切							団体貸切																	
20:00																																																	団体貸切						団体貸切							団体貸切							団体貸切						20:00	団体貸切				
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																																																								21:00					
22:15																									団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切																		22:15							団体貸切							団体貸切					

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 10月19日(月)～10月25日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シバ-会員(65～69歳) ¥280 / セミ-ld-会員(70～79歳)・J-ld-会員(80歳以上) 無 料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シバ-・セミ-ld-・J-ld-は会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※10月19日(月)・10月22日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形式でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常時と異なりますのでご了承ください。

時間	10月19日(月)						10月20日(火)						10月21日(水)						10月22日(木)						10月23日(金)						時間	10月24日(土)						10月25日(日)						時間																																																																																																																																																																																				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																											
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																																																																																																																																																				
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																																																																																																																																																					
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切						団体貸切						11:00																																																																																																																						
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						12:00																																																		団体貸切													団体貸切						12:00																																																																																																																
13:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						団体貸切																																						13:00	団体貸切						団体貸切						13:00																																																																																																			
14:00																																																																			団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						団体貸切							団体貸切													団体貸切						14:00	団体貸切						団体貸切						14:00																																																																																
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													団体貸切													団体貸切																				団体貸切													15:00	団体貸切						団体貸切						15:00																																																																			
16:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切																																							団体貸切						団体貸切																				団体貸切													16:00	団体貸切						団体貸切						16:00																																																						
17:00																																																																			団体貸切																		団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						団体貸切							団体貸切													団体貸切							団体貸切						団体貸切														団体貸切													17:00	団体貸切						団体貸切						17:00																																									
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																																		団体貸切													団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切													18:00	団体貸切						団体貸切						18:00																												
19:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切																																												団体貸切						団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切													19:00	団体貸切						団体貸切						19:00															
20:00																																																																			団体貸切																		団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切							団体貸切													団体貸切							団体貸切						団体貸切														団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切													20:00	団体貸切						団体貸切						20:00		
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																																		団体貸切																		団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切													21:00	団体貸切	
22:15																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						団体貸切																																																	団体貸切						団体貸切																				団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切														団体貸切						団体貸切														団体貸切		

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2026年 10月26日(月)～10月31日(土) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シバ-会員(65～69歳) ¥280 / セミ-ld-会員(70～79歳)・J-ld-会員(80歳以上) 無 料
※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シバ-・セミ-ld-・J-ld-は会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※10月26日(月)・10月29日(木)の16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 (毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形式でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常時と異なりますのでご了承ください。

時間	10月26日(月)						10月27日(火)						10月28日(水)						10月29日(木)						10月30日(金)						時間	10月31日(土)						11月1日(日)						時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						/						9:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
11:00																																																														団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
12:00	往	片	片	片	フリーコース	往	往	片	片	片	片	往	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片							片																																																	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP