文京総合体育館　2026年 11月1日(日)プールカレンダー

文京区本郷7−1−2
03−3814−4271

個人利用時間

12：00 ～ 22：30 （最終入場 22:00・ﾌﾟｰﾙ退場 22:15）

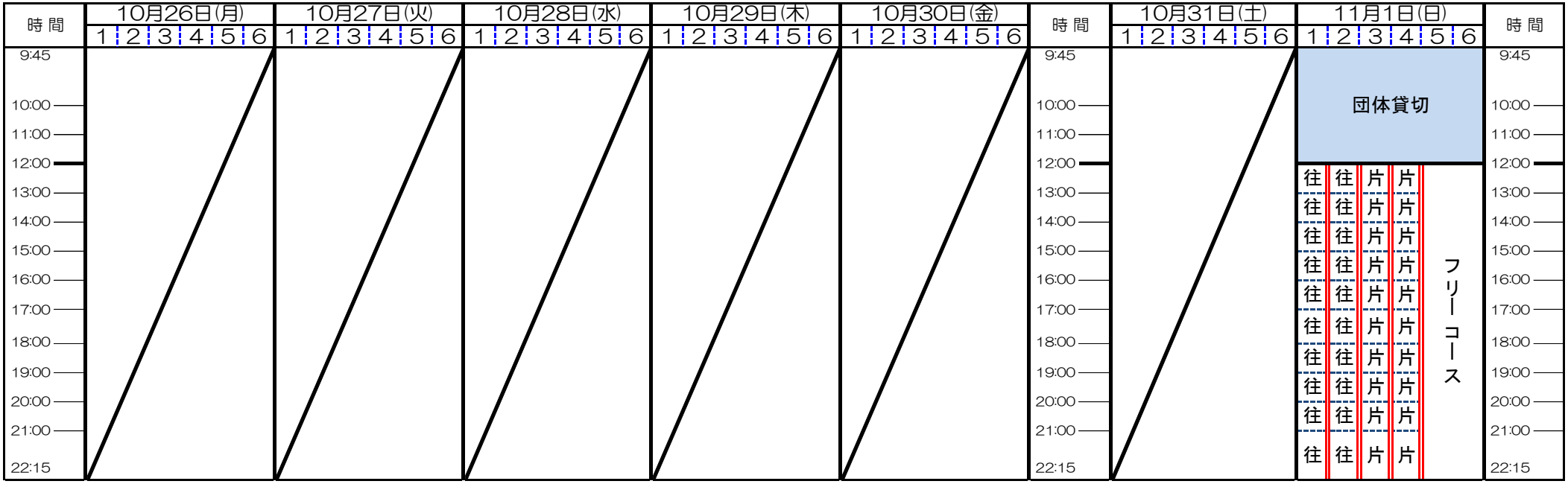
料　金

大人　￥550　／　子ども　￥230
ｼﾙﾊﾞｰ会員(65～69歳) ￥280 ／ ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ会員(70～79歳)・ｺﾞｰﾙﾄﾞ会員（80歳以上）無 料
※ ご利用は着替えを含め1回2時間以内（毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。）
※ ｼﾙﾊﾞｰ・ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ・ｺﾞｰﾙﾄﾞは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真（2.5×2ｃｍ）を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 （毎週火・日曜日）

【火曜日】　※フリーコースの一部を使用します
ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00　18:30～20:00
検　定　13:55/14:55/15:55/16:55/18:55　※休憩時間中に実施

【日曜日】　※50M往復コースを1レーン使用します
ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00
検　定　13:55/14:55/15:55/16:55　※休憩時間中に実施



＊ お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
＊ ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
＊ 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。
＊ 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
＊ ｼﾞｬｸﾞｼﾞｰ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
＊ ▭ 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
＊ 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース

体育館HP

文京総合体育館　2026年 11月2日(月)～11月8日(日)プールカレンダー

文京区本郷7−1−2
03−3814−4271

個人利用時間

12：00 ～ 22：30 （最終入場 22:00・ﾌﾟｰﾙ退場 22:15）

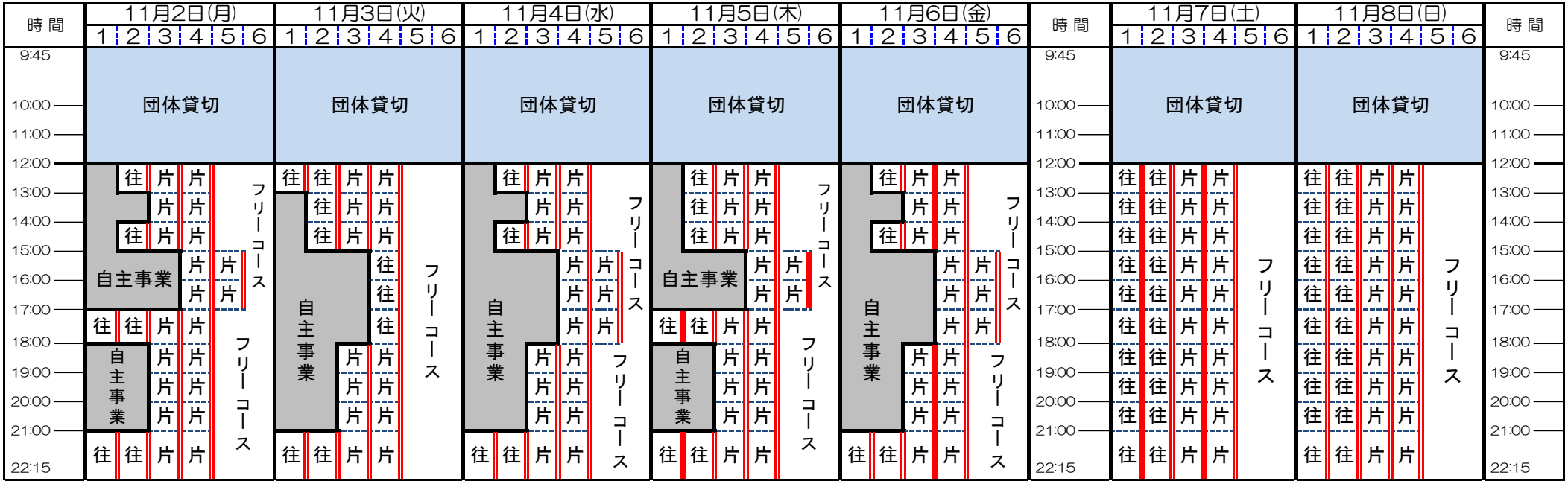
料　金

大人　￥550　／　子ども　￥230
ｼﾙﾊﾞｰ会員(65～69歳) ￥280 ／ ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ会員(70～79歳)・ｺﾞｰﾙﾄﾞ会員（80歳以上）無 料
※ ご利用は着替えを含め1回2時間以内（毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。）
※ ｼﾙﾊﾞｰ・ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ・ｺﾞｰﾙﾄﾞは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真（2.5×2ｃｍ）を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 （毎週火・日曜日）

【火曜日】　※フリーコースの一部を使用します
ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00　18:30～20:00
検　定　13:55/14:55/15:55/16:55/18:55　※休憩時間中に実施

【日曜日】　※50M往復コースを1レーン使用します
ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00
検　定　13:55/14:55/15:55/16:55　※休憩時間中に実施



＊ お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
＊ ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
＊ 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。
＊ 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
＊ ｼﾞｬｸﾞｼﾞｰ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
＊ ▭ 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
＊ 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース

体育館HP

文京総合体育館　2026年 11月9日(月)～11月15日(日)プールカレンダー

文京区本郷7−1−2
03−3814−4271

個人利用時間

12：00 ～ 22：30 （最終入場 22:00・ﾌﾟｰﾙ退場 22:15）

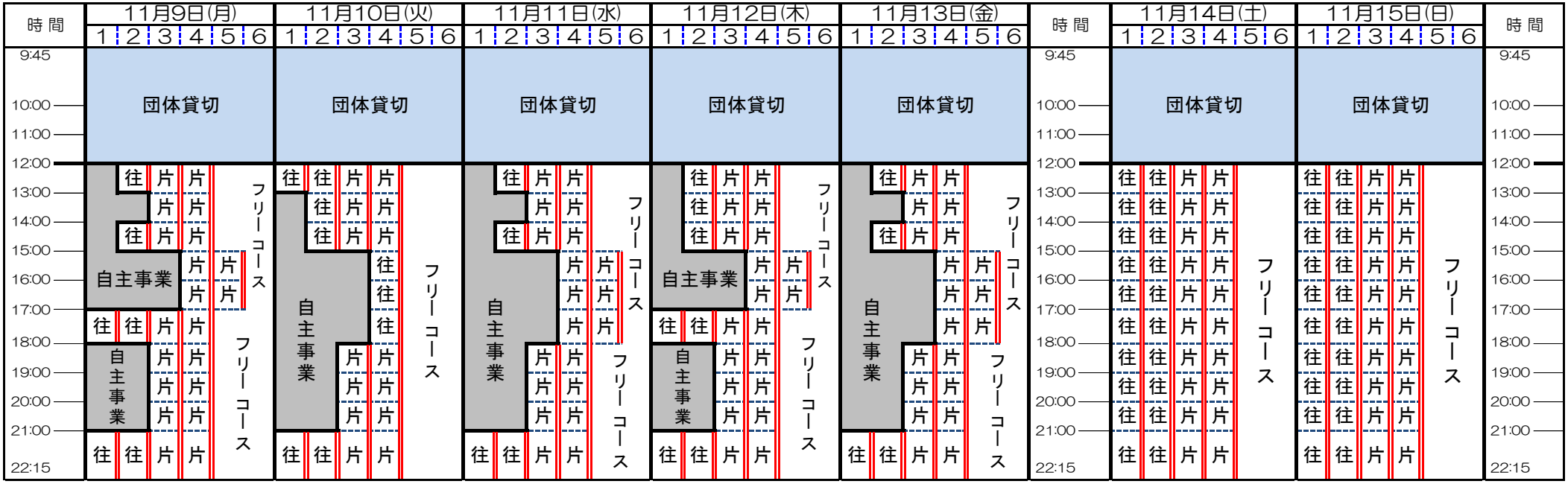
料　金

大人　￥550　／　子ども　￥230
ｼﾙﾊﾞｰ会員(65～69歳) ￥280 ／ ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ会員(70～79歳)・ｺﾞｰﾙﾄﾞ会員（80歳以上）無 料
※ ご利用は着替えを含め1回2時間以内（毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。）
※ ｼﾙﾊﾞｰ・ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ・ｺﾞｰﾙﾄﾞは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真（2.5×2ｃｍ）を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 （毎週火・日曜日）

【火曜日】　※フリーコースの一部を使用します
ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00　18:30～20:00
検　定　13:55/14:55/15:55/16:55/18:55　※休憩時間中に実施

【日曜日】　※50M往復コースを1レーン使用します
ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00
検　定　13:55/14:55/15:55/16:55　※休憩時間中に実施



＊ お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
＊ ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
＊ 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。
＊ 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
＊ ｼﾞｬｸﾞｼﾞｰ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
＊ ▭ 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
＊ 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース

体育館HP

文京総合体育館　2026年 11月16日（月）～11月22日（日）プールカレンダー

文京区本郷7－1－2
03－3814－4271

個人利用時間

12：00 ～ 22：30 （最終入場 22:00・ﾌﾟｰﾙ退場 22:15）

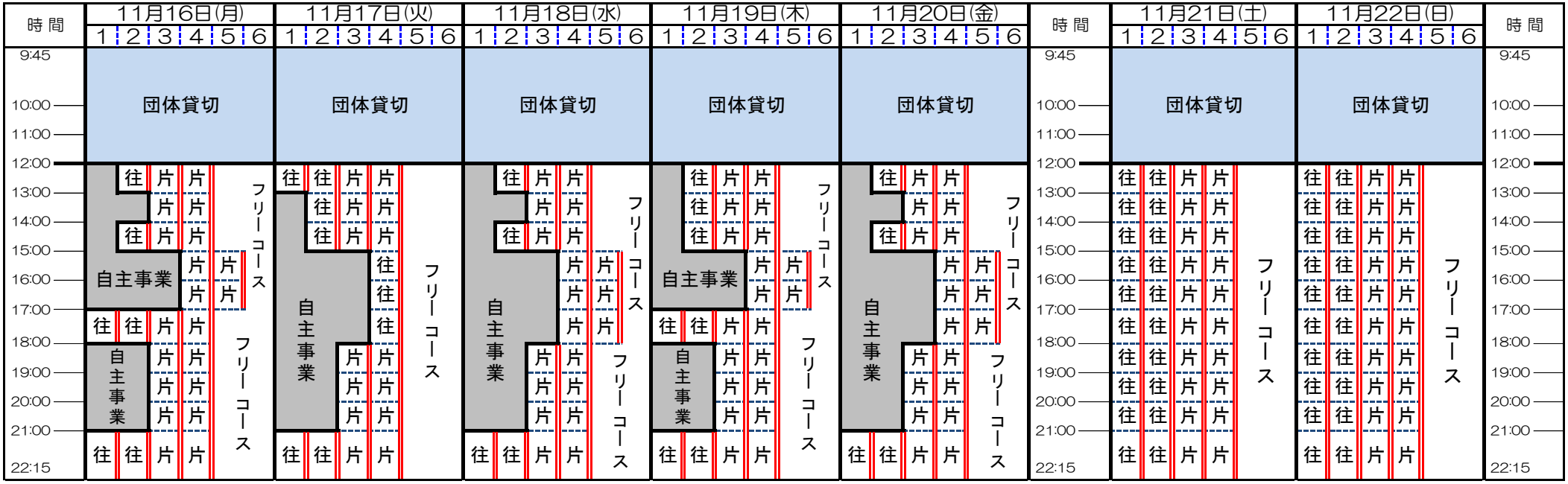
料　金

大人　￥550　／　子ども　￥230
ｼﾙﾊﾞｰ会員(65～69歳) ￥280 ／ ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ会員(70～79歳)・ｺﾞｰﾙﾄﾞ会員（80歳以上）無 料
※ ご利用は着替えを含め1回2時間以内（毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。）
※ ｼﾙﾊﾞｰ・ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ・ｺﾞｰﾙﾄﾞは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真（2.5×2ｃｍ）を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 （毎週火・日曜日）

【火曜日】　※フリーコースの一部を使用します
ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00　18:30～20:00
検　定　13:55/14:55/15:55/16:55/18:55　※休憩時間中に実施

【日曜日】　※50M往復コースを1レーン使用します
ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00
検　定　13:55/14:55/15:55/16:55　※休憩時間中に実施



＊ お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
＊ ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
＊ 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。
＊ 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
＊ ｼﾞｬｸﾞｼﾞｰ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
＊ ▭ 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
＊ 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース

体育館HP

文京総合体育館　2026年 11月23日(月)～11月29日(日)プールカレンダー

文京区本郷7−1−2
03−3814−4271

個人利用時間

12：00 ～ 22：30 （最終入場 22:00・ﾌﾟｰﾙ退場 22:15）

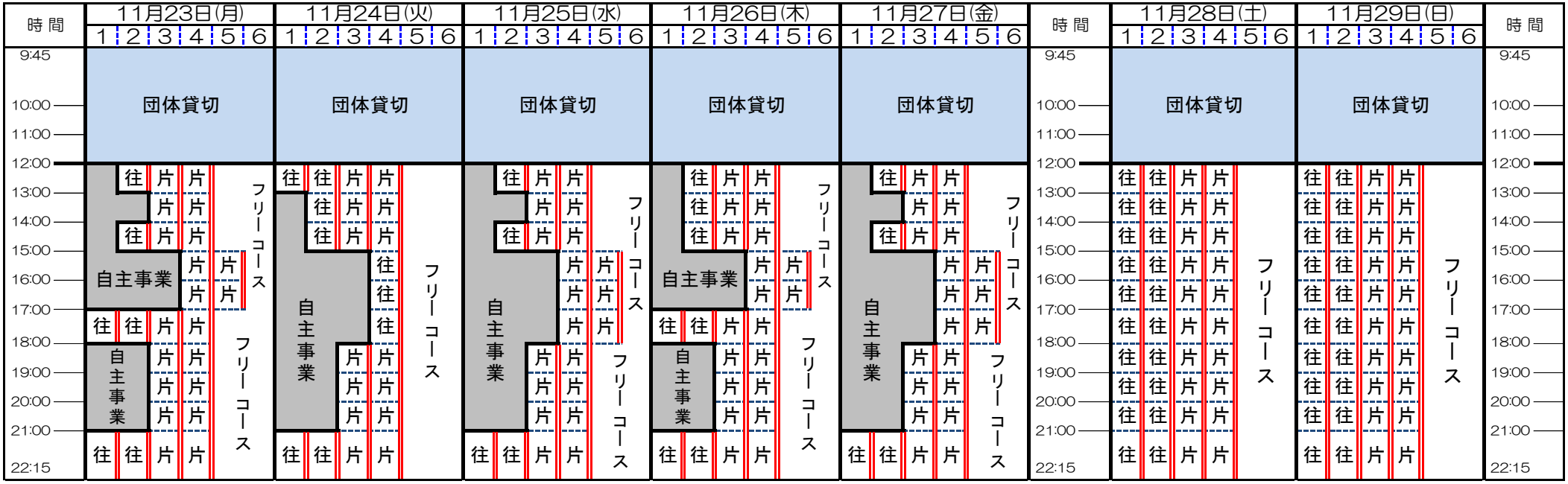
料　金

大人　￥550　／　子ども　￥230
ｼﾙﾊﾞｰ会員(65～69歳) ￥280 ／ ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ会員(70～79歳)・ｺﾞｰﾙﾄﾞ会員（80歳以上）無 料
※ ご利用は着替えを含め1回2時間以内（毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。）
※ ｼﾙﾊﾞｰ・ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ・ｺﾞｰﾙﾄﾞは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真（2.5×2ｃｍ）を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 （毎週火・日曜日）

【火曜日】　※フリーコースの一部を使用します
ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00　18:30～20:00
検　定　13:55/14:55/15:55/16:55/18:55　※休憩時間中に実施

【日曜日】　※50M往復コースを1レーン使用します
ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00
検　定　13:55/14:55/15:55/16:55　※休憩時間中に実施



＊ お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
＊ ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
＊ 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。
＊ 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
＊ ｼﾞｬｸﾞｼﾞｰ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
＊ ▭ 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
＊ 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース

体育館HP

文京総合体育館　2026年 11月30日(月)プールカレンダー

文京区本郷7−1−2
03−3814−4271

個人利用時間

12：00 ～ 22：30 （最終入場 22:00・ﾌﾟｰﾙ退場 22:15）

料　金

大人　￥550　／　子ども　￥230

ｼﾙﾊﾞｰ会員(65～69歳) ￥280 ／ ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ会員(70～79歳)・ｺﾞｰﾙﾄﾞ会員（80歳以上）無 料

※ ご利用は着替えを含め1回2時間以内（毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。）

※ ｼﾙﾊﾞｰ・ｾﾐｺﾞｰﾙﾄﾞ・ｺﾞｰﾙﾄﾞは会員登録制です。
ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真（2.5×2ｃｍ）を持参ください。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定 （毎週火・日曜日）

【火曜日】　※フリーコースの一部を使用します

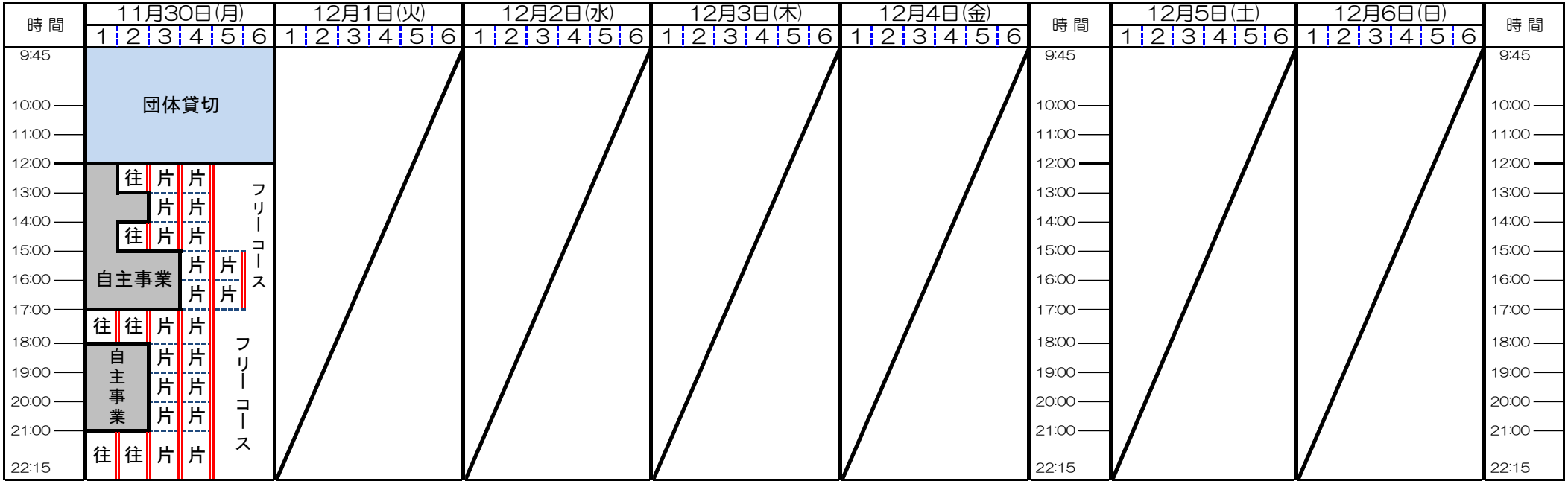
ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00　18:30～20:00

検　定　13:55/14:55/15:55/16:55/18:55　※休憩時間中に実施

【日曜日】　※50M往復コースを1レーン使用します

ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　13:30～15:00　15:30～17:00

検　定　13:55/14:55/15:55/16:55　※休憩時間中に実施



＊ お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
＊ ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
＊ 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。
＊ 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
＊ ｼﾞｬｸﾞｼﾞｰ・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
＊ ▭ 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
＊ 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース

体育館HP