文京総合体育館
スタジオプログラム代行のお知らせ

下記のレッスンは担当者が変更となります。

月日	時間	レッスン内容	担当		レッスン内容	担当
11月10日	13:30 ～ 14:15	ピラティス	Naoko	→	ストレッチ	瀬川
11月12日	16:00 ～ 17:00	ヨガ	岡村	→	ヨガ	みっこ
11月23日	9:00 ～ 9:45	バレトン	石島	→	ピラティス	Mutsumi
11月23日	10:00 ～ 10:45	リージャム	石島	→	ヒップホップ	Mutsumi
11月23日	10:55 ～ 11:25	ストレッチ	石島	→	ストレッチ	Mutsumi
				→		

指定管理者　東京ドームスポーツ　文京総合体育館