# 文京総合体育館
# スタジオプログラム代行のお知らせ

**下記のレッスンは担当者が変更となります。**

| 月日 | 時間 | レッスン内容 | 担当 | | レッスン内容 | 担当 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 11月10日 | 13:30<br>～<br>14:15 | ピラティス | Naoko | → | ストレッチ | 瀬川 |
| 11月12日 | 16:00<br>～<br>17:00 | ヨガ | 岡村 | → | ヨガ | みっこ |
| 11月21日 | 19:20<br>～<br>20:10 | シェイプ＋ | 啓子 | → | ZUMBA | 石島 |
| 11月21日 | 20:20<br>～<br>20:50 | はじめてHip Hop | 啓子 | → | リージャム | 石島 |
| 11月23日 | 9:00<br>～<br>9:45 | バレトン | 石島 | → | ピラティス | Mutsumi |
| 11月23日 | 10:00<br>～<br>10:45 | リージャム | 石島 | → | ヒップホップ | Mutsumi |
| 11月23日 | 10:55<br>～<br>11:25 | ストレッチ | 石島 | → | ストレッチ | Mutsumi |

**指定管理者　東京ドームスポーツ　文京総合体育館**