

2025年 文京スポーツセンター 6月1日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00～11:30 / 18:30～20:00
毎週土曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

※（実施レーンは監視員にお尋ねください。）

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員（70～79歳）・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと
ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M レーン																					1 (日)							レーン
																				6	5	4	3	2	1	小		
9:30																			片道↑									9:30
10:30																			道片			完						10:30
11:30																			完道			泳						11:30
12:30																			↓泳									12:30
13:30																			貸切時間							13:30		
15:45																										15:45		
16:30																											16:30	
17:30																			片道↑									17:30
18:30																			道片			完						18:30
19:30																			完道			泳						19:30
20:30																			↓泳									20:30
21:30																										21:30		
22:30																										22:30		

- * 9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)
点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- * レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。

- * ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- * オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- * 器具点検日は不定期になります。
- * 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業
(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 6月2日(月)～8日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00～11:30 / 18:30～20:00

毎週土曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

※（実施レーンは監視員にお尋ねください。）

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員（70～79歳）・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	2 (月)							3 (火)							4 (水)							5 (木)							6 (金)							7 (土)							8 (日)							レーン
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小								
9:30	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由	9:30						
10:30							自由							自由							自由							自由							自由							自由		10:30						
11:30							自由							自由							自由							自由							自由							自由		11:30						
12:30	遊泳						自由	遊泳						自由	遊泳						自由	遊泳						自由	遊泳					自由	遊泳						自由	遊泳	12:30							
13:30	貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							13:30							
15:45	貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							15:45							
16:30							自主事業							自主事業							自主事業						自主事業							自主事業								自主事業		16:30						
17:30							自主事業							自主事業							自主事業						自主事業							自主事業								自主事業		17:30						
18:30	自由遊泳						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由					自由	自由						自由	自由	18:30							
19:30							自主事業							自主事業							自主事業						自主事業							自主事業							自主事業		19:30							
20:30							自主事業							自主事業							自主事業						自主事業							自主事業							自主事業		20:30							
21:30							自主事業							自主事業							自主事業						自主事業							自主事業							自主事業		21:30							
22:30							自主事業							自主事業							自主事業						自主事業							自主事業							自主事業		22:30							

※ 視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制

※ 視覚障害パラ水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害パラ水泳アスリート支援による一部規制

* 9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 6月9(月)～15(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00～11:30 / 18:30～20:00

毎週土曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

※（実施レーンは監視員にお尋ねください。）

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員（70～79歳）・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	9 (月)							10 (火)							11 (水)							12 (木)							13 (金)							14 (土)							15 (日)							レーン
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小								
9:30	自由			完	片道↓	↑片道	自由	自由			完	片道↓	↑片道	自由	自由			完	片道↓	↑片道	自由	自由			完	片道↓	↑片道	自由	自由			完	片道↓	↑片道	自由	自由			完	片道↓	↑片道	自由	自由			9:30				
10:30				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由			10:30					
11:30				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由			11:30					
12:30	遊泳			完	片道↓	↑片道	自主事業	遊泳			完	片道↓	↑片道	自主事業	遊泳			完	片道↓	↑片道	自主事業	遊泳			完	片道↓	↑片道	自主事業	遊泳			完	片道↓	↑片道	自主事業	遊泳			完	片道↓	↑片道	自主事業	遊泳			12:30				
13:30	貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							13:30							
15:45				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由			15:45					
16:30				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由			16:30					
17:30				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由			17:30					
18:30	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			18:30				
19:30	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			19:30				
20:30	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			完			自由	自由			20:30				
21:30				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由			21:30					
22:30				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由				自主事業			自由			22:30					

※ 視覚障害バレー水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害バレー水泳アスリート支援による一部規制

* 9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業
(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 6月16日(月)～22日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00～11:30 / 18:30～20:00

毎週土曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

※(実施レーンは監視員にお尋ねください。)

※6/22(日) 東京都議員会員選挙のため(最終入場17:30)(退水17:45)(完全退館18:00)

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	16 (月)							17 (火)							18 (水)							19 (木)							20 (金)							21 (土)							22 (日)							
レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン							
9:30	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由	9:30						
10:30							自由							自由							自由							自由							自由							自由		10:30						
11:30							自由							自由							自由							自由							自由							自由		11:30						
12:30	遊	完					自主事業	遊	完					自主事業	遊	完					自主事業	遊	完					自主事業	遊	完					自主事業	遊	完						自主事業		12:30					
13:30							自主事業							自主事業							自主事業							自主事業							自主事業								自主事業		13:30					
15:45	貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間														
16:30							自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完					自主事業	自由	完	完	16:30			
17:30							自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完					自主事業	自由	完	完	17:30			
18:30	自由	完					自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由	18:30						
19:30		完					自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完					自主事業	自由	完	完	19:30			
20:30							自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完					自主事業	自由	完	完	20:30			
21:30							自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完					自主事業	自由	完	完	21:30			
22:30							自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完				自主事業	自由	完	完					自主事業	自由	完	完	22:30			

※ 視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制

【お知らせ】
6/22 (日)
東京都議会議員選挙のため
一般のご利用は
17:45までとなります。
(18:00完全退館)
皆様のご理解・ご協力を
お願い致します。

※ 視覚障害パラ水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害パラ水泳アスリート支援による一部規制

* 9:00～13:15: 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15: 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 6月23日(月)～29日(日)プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00～11:30 / 18:30～20:00

毎週土曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

※(実施レーンは監視員にお尋ねください。)

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	23 (月)							24 (火)							25 (水)							26 (木)							27 (金)							28 (土)							29 (日)							レーン
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小								
9:30	自由		完		片	↑	自由	自由		完		片	↑	自由						片	↑	自由	自由		完		片	↑	自由					片	↑	自由	自由		完		片	↑	自由			自由		9:30		
10:30					自主事業		自由					自主事業		自由						自主事業		自由						自主事業					片	↑	自由			完		片	↑	自由			自由		10:30			
11:30					自主事業		自由					自主事業		自由						自主事業		自由						自主事業					片	↑	自由			完		片	↑	自由			自由		11:30			
12:30	遊		完		片	↑	自主事業	遊		完		片	↑	自主事業	遊					自主事業	遊							自主事業	遊			片	↑	自主事業	遊			完		片	↑	自主事業	遊			自由		12:30		
13:30	貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間														
15:45																																																		
16:30					自主事業		自由	完		完		自主事業	喘息児水泳教室						完		自主事業		完				自主事業					完		自主事業													16:30			
17:30					自主事業		完			完		自主事業	小学生水泳教室						完		自主事業		完				完		自主事業				完		小学生水泳教室												17:30			
18:30	自由		完				自由						自由							自由													完		自由			完		完		自由			自由		18:30			
19:30			完		自主事業		自由						自由							自由														※		自由			完		完		自由			自由		19:30		
20:30	自由		完				自由						自由							自由													完		自由			完		完		自由			自由		20:30			
21:30			完		片	↑	自主事業			完		片	↑	自主事業						完		片	↑	自主事業									完		自主事業			完		完		自由			自由		21:30			
22:30			完		片	↑	自主事業			完		片	↑	自主事業						完		片	↑	自主事業									完		自主事業			完		完		自由			自由		22:30			

※ 視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制

* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水)	15:45~22:30(22:15退水)
---------------------	----------------------

ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00～11:30 / 18:30～20:00

毎週土曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

※（実施レーンは監視員にお尋ねください。）

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

[illegible]

* 9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

*土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

*レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校 4 年生以下のお子様は保護者（中学生を除く 15 歳以上）の付き添いが必要です。

*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

*自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)