

2025年 文京スポーツセンター 7月1日(火)～6日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

個人利用時間

9:00～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M									1 (火)								2 (水)								3 (木)								4 (金)								5 (土)								6 (日)								
レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン														
7:30																																																	7:30								
8:30																																																									
9:30																																									9:30																
10:30																																																									
11:30																																	11:30																								
12:30																																																									
13:30																																																									
14:30																																																									
15:30																																																									
16:30																																																									
17:30																																																									
18:30																																																									
19:30																																																									
20:30																																																									
21:30																																																									
22:30																																																									

<

お知らせ

水抜き清掃のため下記日程はご利用いただけません。

7/1 (火) ～7/4 (金)

※ 視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制があります

* 9:00～22:15 : 毎時25分(9:25,21:25除く)から点検のため5分間の休憩をとります。

* 7月1日～8月31日までは、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数により、レーンの使用方法が流動的になります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 7月7日(月)～13日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

個人利用時間

9:00～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	7 (月)							8 (火)							9 (水)							10 (木)							11 (金)							12 (土)							13 (日)							レーン
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン						
7:30																																																		7:30
8:30																																																		8:30
9:30																																																		9:30
10:30																																																		10:30
11:30	完 泳							完 泳							完 泳							完 泳							完 泳							完 泳							11:30							
12:30																																											12:30							
13:30	片道 完泳							片道 完泳							片道 完泳							片道 完泳							片道 完泳							片道 完泳							13:30							
14:30																																											14:30							
15:30	↑片道 完泳							↑片道 完泳							↑片道 完泳							↑片道 完泳							↑片道 完泳							↑片道 完泳							15:30							
16:30																																											16:30							
17:30	↓片道 完泳							↓片道 完泳							↓片道 完泳							↓片道 完泳							↓片道 完泳							↓片道 完泳							17:30							
18:30																																											18:30							
19:30	完 泳							完 泳							完 泳							完 泳							完 泳							完 泳							19:30							
20:30																																											20:30							
21:30	完 泳							完 泳							完 泳							完 泳							完 泳							完 泳							21:30							
22:30																																											22:30							

※ 視覚障害パラ水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害パラ水泳アスリート支援による一部規制があります

* 9:00～22:15 : 毎時25分(9:25,21:25除く)から点検のため5分間の休憩をとります。

* 7月1日～8月31日までは、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数により、レーンの使用方法が流動的になります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 7月14日(月)～20日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	14 (月)								15 (火)								16 (水)								17 (木)								18 (金)								19 (土)								20 (日)								レーン
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	レーン	6	5	4	3	2	1	小	レーン	6	5	4	3	2	1	小	レーン	6	5	4	3	2	1	小	レーン	6	5	4	3	2	1	小	レーン																
7:30																																																									7:30
8:30																																																									8:30
9:30																																																									9:30
10:30																																																									10:30
11:30																																																									11:30
12:30																																																									12:30
13:30																																																									13:30
14:30																																																									14:30
15:30																																																									15:30
16:30																																																									16:30
17:30																																																									17:30
18:30																																																									18:30
19:30																																																									19:30
20:30																																																									20:30
21:30																																																									21:30
22:30																																																									22:30

※ 視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害パラ水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害パラ水泳アスリート支援による一部規制があります

* 9:00～22:15 : 毎時25分(9:25,21:25除く)から点検のため5分間の休憩をとります。

* 7月1日～8月31日までは、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数により、レーンの使用方法が流動的になります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 7月21日(月)～27日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

夏季営業時間 7:30～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

7月21日～7月25日で短期水泳教室が開催されるため一部レーンに規制がございます。ご理解・ご協力お願いいたします。

水深1.2M	21 (月)								22 (火)								23 (水)								24 (木)								25 (金)								26 (土)								27 (日)								
	レーン								レーン								レーン								レーン								レーン								レーン								レーン								レーン
	6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		レーン
7:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								7:30
8:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								8:30
9:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								9:30
10:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								10:30
11:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								11:30
12:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								12:30
13:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								13:30
14:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								14:30
15:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								15:30
16:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								16:30
17:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								17:30
18:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								18:30
19:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								19:30
20:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								20:30
21:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								21:30
22:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								22:30

※夏季営業時間の期間中は7:30～22:15：毎時25分(21:25除く)から点検のため5分間の休憩をとります。

* 夏期営業時間は、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数により、レーンの使用方法が流動的になります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

夏季營業時間 7:30~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日（実施レーンは監視員にお尋ねください。）

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

7月28日～8月1日で短期水泳教室が開催されるため一部レーンに規制がございます。ご理解・ご協力お願いいたします。

[illegible]

* 夏季営業時間の期間中は7:30～22:15：毎時25分(21:25除く)から点検のため5分間の休憩をとります。

*夏期営業時間は、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

*レッスンの人数により、レーンの使用方法が流動的になります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。

*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)