

2025年 文京スポーツセンター 8月1日(金)～3日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

個人利用時間

夏季営業時間 7:30～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (毎時25分から点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

7月28日～8月1日で短期水泳教室が開催されるため一部レーンに規制がございます。ご理解・ご協力お願いいたします。

水深1.2M																						1 (金)							2 (土)							3 (日)							
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン						
7:30																																						7:30					
8:30																																						8:30					
9:30																																						9:30					
10:30																																						10:30					
11:30																																						11:30					
12:30																																						12:30					
13:30																																						13:30					
14:30																																						14:30					
15:30																																						15:30					
16:30																																						16:30					
17:30																																						17:30					
18:30																																						18:30					
19:30																																						19:30					
20:30																																						20:30					
21:30																																						21:30					
22:30																																						22:30					

* 夏季営業時間の期間中は7:30～22:15: 毎時25分(21:25除く)から点検のため5分間の休憩をとります。

* 夏季営業時間は、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数により、レーンの使用方法が流動的になります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 8月4日(月)～10日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

個人利用時間

夏季営業時間 7:30～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (毎時25分から点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

8月4日～8月8日で短期水泳教室が開催されるため一部レーンに規制がございます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

水深1.2M	4 (月)								5 (火)								6 (水)								7 (木)								8 (金)								9 (土)								10 (日)								レーン
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン													
7:30	自由	完	短期水泳教室						自由	完	短期水泳教室						自由	完	短期水泳教室						自由	完	短期水泳教室						自由	完	短期水泳教室																				7:30		
8:30	自由	泳	短期水泳教室						自由	泳	短期水泳教室						自由	泳	短期水泳教室						自由	泳	短期水泳教室						自由	泳	短期水泳教室																				8:30		
9:30	遊	完	短期水泳教室						遊	完	短期水泳教室						遊	完	短期水泳教室						遊	完	短期水泳教室						遊	完	短期水泳教室																				9:30		
10:30																																																10:30									
11:30																																																11:30									
12:30																																																12:30									
13:30																																																13:30									
14:30	片	↑																																														14:30									
15:30	道	完	片	道																																											15:30										
16:30	完	泳	完	泳																																											16:30										
17:30	泳		完																																													17:30									
18:30	↓	完	泳	完																																											18:30										
19:30																																																19:30									
20:30																																																20:30									
21:30																																																21:30									
22:30																																																22:30									

* 夏季営業時間の期間中は7:30～22:15: 毎時25分(21:25除く)から点検のため5分間の休憩をとります。

* 夏季営業時間は、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数により、レーンの使用方法が流動的になります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 8月11日(月)～17日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

夏季営業時間 7:30～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (毎時25分から点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	11 (月)								12 (火)								13 (水)								14 (木)								15 (金)								16 (土)								17 (日)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	レーン	6	5	4	3	2	1	小	レーン	6	5	4	3	2	1	小	レーン	6	5	4	3	2	1	小	レーン	6	5	4	3	2	1	小	レーン	6	5	4	3	2	1	小	レーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
7:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													</

* 夏季営業時間の期間中は7:30～22:15: 毎時25分(21:25除く)から点検のため5分間の休憩をとります。

* 夏期営業時間は、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数により、レーンの使用方法が流動的になります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 8月18日(月)～24日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

夏季営業時間 7:30～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (毎時25分から点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

8月18日～8月22日で短期水泳教室が開催されるため一部レーンに規制がございます。ご理解・ご協力お願いいたします。

水深1.2M	18 (月)								19 (火)								20 (水)								21 (木)								22 (金)								23 (土)								24 (日)								
	レーン								レーン								レーン								レーン								レーン								レーン								レーン								レーン
	6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		レーン
7:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								7:30
8:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								8:30
9:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								9:30
10:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								10:30
11:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								11:30
12:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								12:30
13:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								13:30
14:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								14:30
15:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								15:30
16:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								16:30
17:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								17:30
18:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								18:30
19:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								19:30
20:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								20:30
21:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								21:30
22:30	自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室								自由泳 短期水泳教室																								22:30

※夏季営業時間の期間中は7:30～22:15：毎時25分(21:25除く)から点検のため5分間の休憩をとります。

* 夏期営業時間は、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数により、レーンの使用方法が流動的になります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 8月25日(月)～31日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

夏季営業時間 7:30～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (毎時25分から点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	25 (月)							26 (火)							27 (水)							28 (木)							29 (木)							30 (土)							31 (日)							レーン
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン						
7:30																																														7:30				
8:30																																														8:30				
9:30																																														9:30				
10:30																																														10:30				
11:30																																														11:30				
12:30																																														12:30				
13:30	片道	↑	片道						片道	↑	片道					片道	↑	片道					片道	↑	片道					片道	↑	片道				片道	↑	片道								13:30				
14:30	完泳	↓	完泳						完泳	↓	完泳					完泳	↓	完泳					完泳	↓	完泳					完泳	↓	完泳				完泳	↓	完泳								14:30				
15:30																																														15:30				
16:30																																														16:30				
17:30																																														17:30				
18:30																																														18:30				
19:30																																														19:30				
20:30																																														20:30				
21:30																																														21:30				
22:30																																														22:30				

* 夏季営業時間の期間中は7:30～22:15: 毎時25分(21:25除く)から点検のため5分間の休憩をとります。

* 夏期営業時間は、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数により、レーンの使用方法が流動的になります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業
(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)