## 2025年 文京スポーツセンター 10月1日(水)~5(日) マールカレンダー

### 個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

#### ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00~11:30 / 18:30~20:00

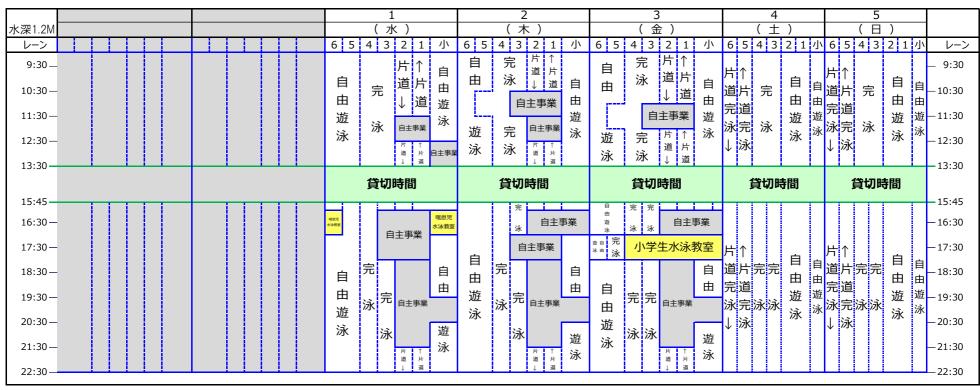
毎週土曜日 10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

※ (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

#### 料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。) シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料 \*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



- \*9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- \* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- \*レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- \*小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- \*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- \*オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- \* 器具点検日は不定期になります。
- \*自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

## 2025年 文京スポーツセンター 10月6日(月)~12日(日) プールカレンダー

## 個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

#### ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00~11:30 / 18:30~20:00

毎週土曜日 10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

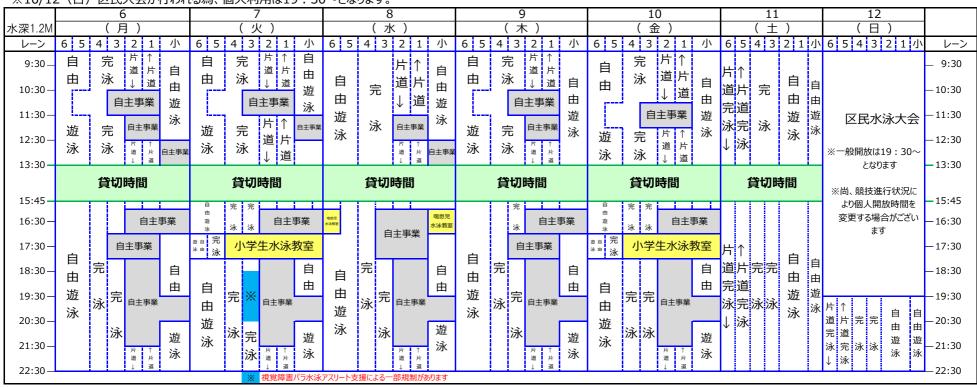
※ (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

※10/12(日)区民大会が行われる為、個人利用は19:30~となります。

#### 料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。) シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料 \*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



- \*9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- \* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- \*レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- \*小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- \*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- \*オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- \* 器具点検日は不定期になります。
- \* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。 予めご了承ください。)

## 2025年 文京スポーツセンター 10月13(月)~19日(日) プールカレンダー

### 個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

#### ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00~11:30 / 18:30~20:00

毎週土曜日 10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

※ (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

### 料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

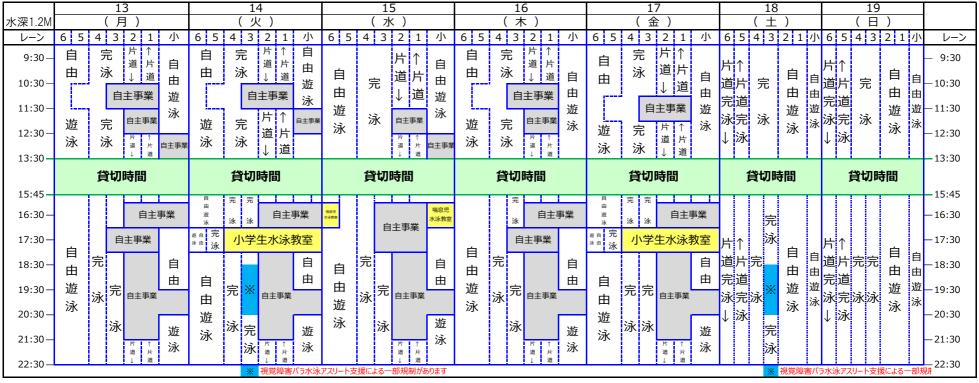
子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

| シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

\*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと

ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



- \*9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- \* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- \*レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- \*小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- \*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- \*オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- \*器具点検日は不定期になります。
- \*自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

## 2025年 文京スポーツセンター 10月20日(月)~26日(日) マールカレンダー

## 個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

#### ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00~11:30 / 18:30~20:00

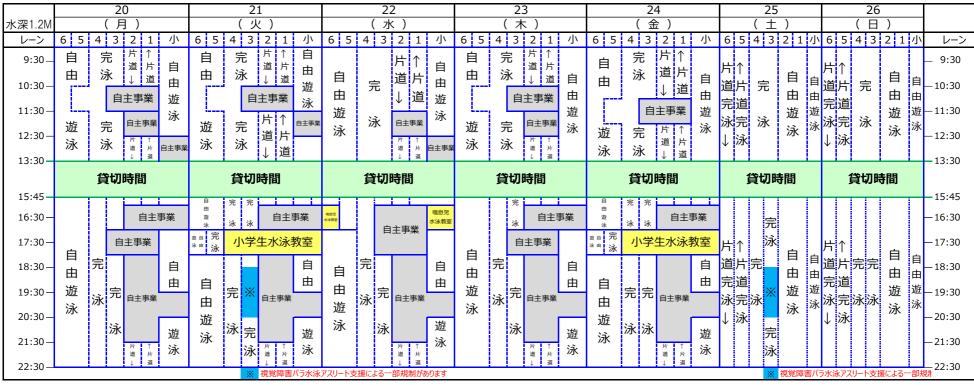
毎週土曜日 10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

※ (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

#### 料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。) シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料 \*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



- \*9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- \* 十・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- \*レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- \*小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- \*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- \*オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- \*器具点検日は不定期になります。
- \*自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

# 2025年 文京スポーツセンター 10月27日(月)~31日(金)プールカレンダー

### 個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

## ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00~11:30 / 18:30~20:00

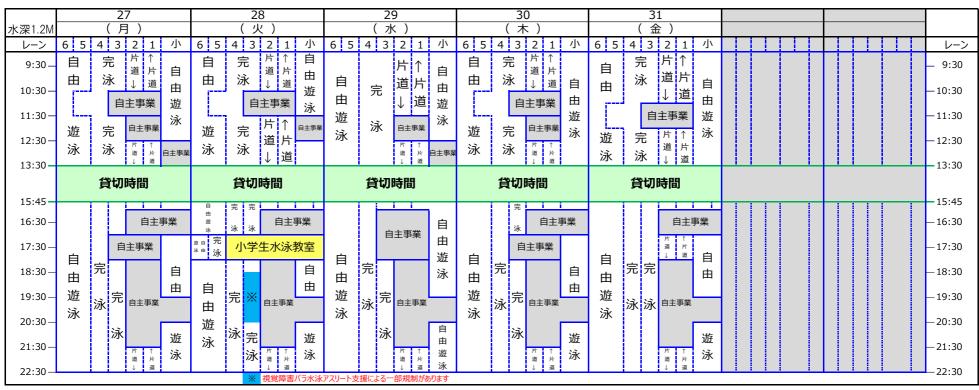
毎週土曜日 10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

※ (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

#### 料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。) シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料 \*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



- \*9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- \* 十・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- \*レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- \*小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- \*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- \* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- \* 器具点検日は不定期になります。
- \* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。 予めご了承ください。)