2025年 文京スポーツセンター 12月1日(月)~7日(日) プールカレンダー

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

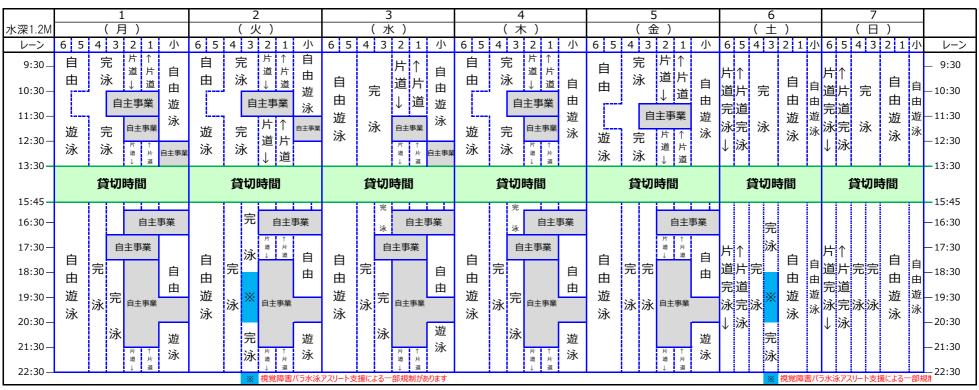
ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550



- *9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- *レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- *小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- *ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- *オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- *器具点検日は不定期になります。
- *自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 12月8日(月)~14日(日) プールカレンダー

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

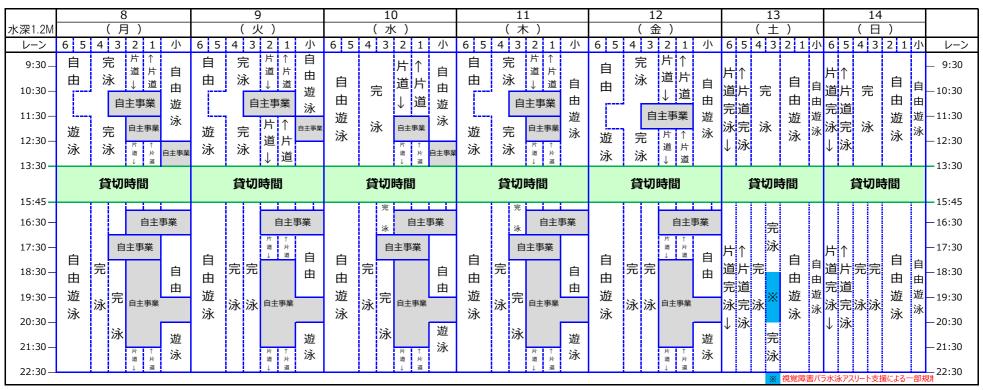
ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550



- *9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- *レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- *小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- *ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- *オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- * 器具点検日は不定期になります。
- *自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 12月15(月)~21日(日) マールカレンダー

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

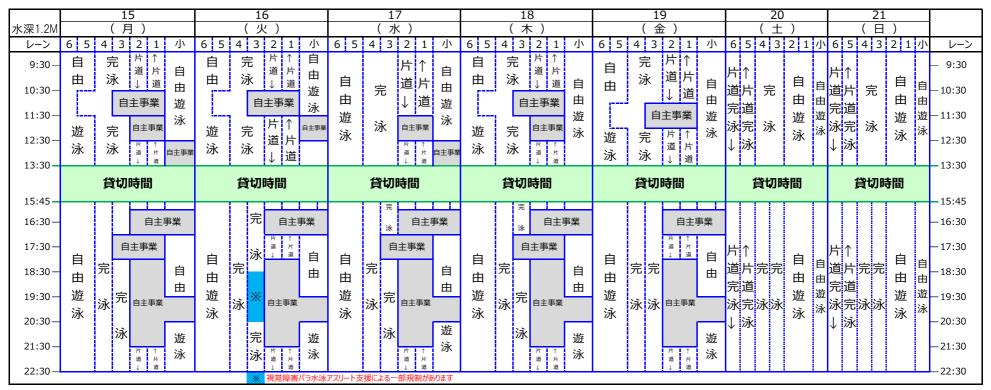
子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

| *シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと

ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



- *9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- *レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- *小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- *ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- *オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- *器具点検日は不定期になります。
- *自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 12月22日(月)~28日(日) プールカレンダー

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
|--|-------------------------|--|---|---------------|---------------|---|---|--|
| 水深1.2M | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) | (日) | |
| レーン | 6 5 4 3 2 1 小 | 6 5 4 3 2 1 小 | 6 5 4 3 2 1 小 | 6 5 4 3 2 1 小 | 6 5 4 3 2 1 小 | 6 5 4 3 2 1 小 | 6 5 4 3 2 1 小 | レーン |
| 9:30 — 10:30 — 11:30 — 12:30 — 13:30 — | 自由 完 | 自由遊泳 | | 自由 完 | 1 | 道片完由由由 | □ 元 由 由 由 : 由 : 由 : 由 : 由 : 由 : 由 : 由 : 由 | 9:30 -10:30 -11:30 -12:30 -13:30 |
| | 貸切時間 | 貸切時間 | 貸切時間 | 貸切時間 | 貸切時間 | 貸切時間 | 貸切時間 | |
| 15:45 — 16:30 — | 自主事業 | 自主事業 | 完 自主事業 | 完 自主事業 | 自主事業 | | - | -15:45 -16:30 |
| 17:30 — 18:30 — 19:30 — | 自由 完 自主事業 自由 由 完 完 自主事業 | 自完完命由 | 自由 完 自由 自由 法 完 自主事業 自由 法 完 自主事業 自由 由 | B | 自完完完 | 片↑ 道片完完 自 由 遊 自 由 遊 | 道片完完由由由完道 | -17:30 -18:30 -19:30 |
| 20:30 — 21:30 — 22:30 — | 泳 | 凉泳泳泳扇子店台事業遊店台事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊店台車事業遊ごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごごご< | 泳 泳 泳 ぶ ぶ ぶ 点 点 点 点 点 点 点 点 点 点 点 点 点 | 泳泳泳。 | 泳 泳 | 泳完泳泳 泳 ^ω → [∞] [∞] [∞] [∞] | 冰元冰冰 ↓泳 - | -20:30 -21:30 -22:30 |

- *9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- *レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- *小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- *ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- *オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- * 器具点検日は不定期になります。
- *自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 12月29日(月)~31日(水)プールカレンダー

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

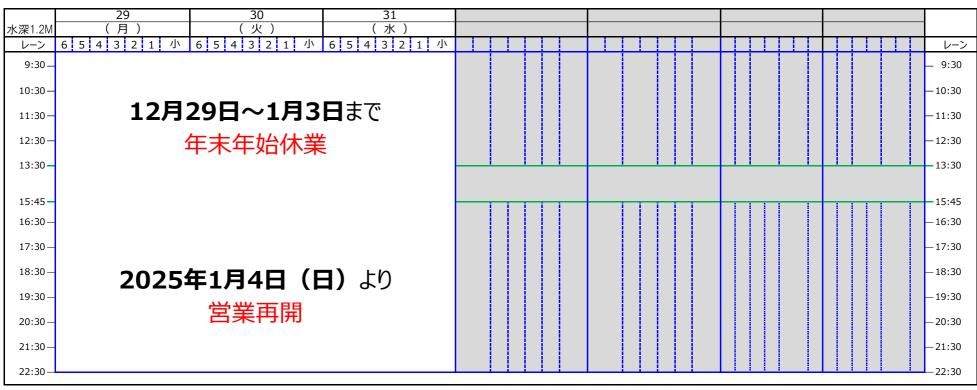
ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。) 10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

12/29~1/3は年末年始休業となります。

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550



- *9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- *レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- *小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- *ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- *オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- *器具点検日は不定期になります。
- * 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。 予めご了承ください。)