

2025年 文京スポーツセンター 12月1日(月)～7日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	1 (月)							2 (火)							3 (水)							4 (木)							5 (金)							6 (土)							7 (日)							レーン
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小								
9:30	自由			完		片	↑	自由	自由			完		片	↑	自由	自由			完		片	↑	自由	自由			完		片	↑	自由	自由			完		片	↑	自由	自由			完		片	↑	自由	自由	9:30
10:30						↓	↓	自由						自由							自由							自由																		自由	自由	10:30		
11:30								自由						自由							自由							自由																		自由	自由	11:30		
12:30	遊			完			↑	遊						遊							遊							遊																	遊	自由	12:30			
13:30							↓	自主事業						自主事業							自主事業							自主事業																	自主事業	自由	13:30			
15:45	貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間														
16:30								自主事業						自主事業							自主事業							自主事業																	自主事業	自由	16:30			
17:30							↑	自主事業						自主事業							自主事業							自主事業																自主事業	自由	17:30				
18:30	自由			完				自由	自由					自由	自由						自由	自由					自由	自由															自由	自由	18:30					
19:30	遊			完				自由						自由							自由							自由																自由	自由	19:30				
20:30							↑	自主事業						自主事業							自主事業							自主事業																自主事業	自由	20:30				
21:30							↑	遊						遊							遊							遊																	遊	自由	21:30			
22:30							↓	遊						遊							遊							遊																	遊	自由	22:30			

※ 視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制

※ 視覚障害バレー水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害バレー水泳アスリート支援による一部規制

* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 12月8日(月)～14日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	8 (月)							9 (火)							10 (水)							11 (木)							12 (金)							13 (土)							14 (日)							
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン													
9:30		自由			完		片道↑	自由		自由			片道↑	自由		自由			完		片道↑	自由		自由			片道↑	自由		自由			完		片道↑	自由		自由		9:30										
10:30							↓						↓								↓						↓													10:30										
11:30					自主事業			自由						自由								自由					自主事業			自由											11:30									
12:30		遊			完		↓			遊			↓			遊				完		↓				↓			完					↓							12:30									
13:30							↓						↓									↓					↓														13:30									
		貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間													
15:45																																										15:45								
16:30					自主事業																																					16:30								
17:30					自主事業																																					17:30								
18:30		自由			完			自由		自由				自由		自由						完				完			自由		自由						完		完		自由		自由		18:30					
19:30		遊			完			自由		遊				自由		遊						完				完			自由		自由						完		完		自由		自由		19:30					
20:30					自主事業																	自主事業					自主事業																		20:30					
21:30							↓						↓																															21:30						
22:30																																													22:30					

※ 視覚障害バレー水泳アスリート支援による一部規程

※ 視覚障害者水泳アスリート支援による一部規制

* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 12月15(月)～21日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	15 (月)							16 (火)							17 (水)							18 (木)							19 (金)							20 (土)							21 (日)							レーン
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小								
9:30	自由			完		↑片道	自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由																自由	自由	9:30			
10:30				完		↓片道	自由							自由							自由							自由																		自由	自由	10:30		
11:30							自主事業							自主事業							自主事業							自主事業																		自主事業	自由	自由	11:30	
12:30	遊			完		↑片道	自主事業	遊						自主事業	遊						自主事業	遊						自主事業	遊																	自主事業	自由	自由	12:30	
13:30						↓片道	自主事業																																									13:30		
15:45	貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間									15:45					
16:30							自主事業																																										16:30	
17:30							自主事業																																										17:30	
18:30	自由			完			自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由																自由	自由	18:30			
19:30	遊			完			自主事業	遊						自主事業	遊						自主事業	遊						自主事業	遊																		自主事業	自由	自由	19:30
20:30							自主事業							自主事業							自主事業							自主事業																			20:30			
21:30						↑片道	遊							遊							遊							遊																			21:30			
22:30						↓片道																																											22:30	

※ 視覚障害パラ水泳アスリート支援により一部規制があります

※ 視覚障害バレー水泳アスリート支援による一部規制があります

* 9:00～13:15: 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15: 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 12月22日(月)～28日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	22 (月)							23 (火)							24 (水)							25 (木)							26 (金)							27 (土)							28 (日)												
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン																		
9:30		自由			完		片道↑	自由		自由			完		片道↑	自由				片道↑	自由		自由			完		片道↑	自由				片道↑	自由				9:30																	
10:30							片道↓																															10:30																	
11:30																																							11:30																
12:30		遊		完			片道↑			遊																												12:30																	
13:30							片道↓																															13:30																	
15:45		貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間																		15:45
16:30																																									16:30														
17:30							片道↓																																	17:30															
18:30		自由		完				自由		自由					自由		完						自由		完					自由		完									18:30														
19:30			遊		完																																				19:30														
20:30																																									20:30														
21:30							片道↓																																	21:30															
22:30																																									22:30														

* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 12月29日(月)～31日(水)プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

12/29～1/3は年末年始休業となります。

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	29 (月)							30 (火)							31 (水)							
レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン
9:30	12月29日～1月3日まで 年末年始休業																					9:30
10:30																						10:30
11:30																						11:30
12:30																						12:30
13:30																						13:30
15:45	2025年1月4日 (日) より 営業再開																					15:45
16:30																						16:30
17:30																						17:30
18:30																						18:30
19:30																						19:30
20:30																						20:30
21:30																						21:30
22:30																						22:30

* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)