

# 2026年 文京スポーツセンター 1月1日(木)～4日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

## 個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

## ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

\*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M									1 ( 木 )								2 ( 金 )								3 ( 土 )								4 ( 日 )																									
	レーン								6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン																					
9:30									<div>12月29日～1月3日まで</div> <div>年末年始休業</div>																																片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 9:30							
10:30																																									片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 10:30							
11:30																																									片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 11:30							
12:30																																									片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 12:30							
13:30																																									片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 13:30							
15:45									<div>貸切時間</div>																																片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 15:45							
16:30																																									片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 16:30							
17:30																																									片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 17:30							
18:30									<div>2025年1月4日(日)より</div> <div>営業再開</div>																																片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 18:30							
19:30																																									片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 19:30							
20:30																																									片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 20:30							
21:30																																									片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 21:30							
22:30																																									片道↑		完泳↓		完泳		自由泳		自由泳		— 22:30							

12月29日～1月3日まで  
年末年始休業

2025年1月4日(日)より  
営業再開

\* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

\* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

\* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

\* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

\* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

\* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

\* 器具点検日は不定期になります。

\* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

# 2026年 文京スポーツセンター 1月5日(月)～11日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2  
03-3944-2271

## 個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

## ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)  
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

\*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	5 ( 月 )							6 ( 火 )							7 ( 水 )							8 ( 木 )							9 ( 金 )							10 ( 土 )							11 ( 日 )							レーン
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小								
9:30	自由			完			自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由															自由	自由	9:30				
10:30				完			自由							自由							自由							自由																自由	自由	10:30				
11:30				完			自由							自由							自由							自由																自由	自由	11:30				
12:30	遊			完			自由	遊						自由	遊						自由	遊						自由	遊															自由	自由	12:30				
13:30																																															13:30			
	貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間														
15:45																																															15:45			
16:30							自主事業							自主事業							完																								16:30					
17:30							自主事業							自主事業							完																								17:30					
18:30	自由			完			自由	自由						自由	自由						完							自由	自由															自由	自由	18:30				
19:30	自由			完			自由	自由						自由	自由						完							自由	自由															自由	自由	19:30				
20:30				完			自主事業							自主事業							完							自由	自由															自由	自由	20:30				
21:30				完			自主事業							自主事業							完							自由	自由															自由	自由	21:30				
22:30				完			自主事業							自主事業							完							自由	自由															自由	自由	22:30				

※

視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制があります

※

視覚障害バラス水泳アスリート支援による一部規制があります

\* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

\* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

\* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

\* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

\* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

\* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

\* 器具点検日は不定期になります。

\* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

# 2026年 文京スポーツセンター 1月12(月)～18日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2  
03-3944-2271

## 個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

## ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)  
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

## 料金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

\*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	12 ( 月 )							13 ( 火 )							14 ( 水 )							15 ( 木 )							16 ( 金 )							17 ( 土 )							18 ( 日 )							
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン						
9:30		自由			完		片道↑	自由																																							9:30			
10:30							片道↓																																									10:30		
11:30							自主事業																																								11:30			
12:30		遊泳			完		片道↑																																									12:30		
13:30							片道↓																																									13:30		
15:45		貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間													
16:30							自主事業																																									16:30		
17:30							自主事業																																								17:30			
18:30		自由			完			自由																																								18:30		
19:30					完		自主事業																																									19:30		
20:30		自由			泳																																												20:30	
21:30							片道↑																																									21:30		
22:30							片道↓																																									22:30		

※ 視覚障害パラ水泳アシスト支援による一部規制があります

\* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

\* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

\* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

\* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

\* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

\* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

\* 器具点検日は不定期になります。

\* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

# 2026年 文京スポーツセンター 1月19日(月)～25日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2  
03-3944-2271

## 個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

## ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)  
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

\*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	19 ( 月 )							20 ( 火 )							21 ( 水 )							22 ( 木 )							23 ( 金 )							24 ( 土 )							25 ( 日 )							
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン													
9:30		自由			完		片道↑	自由		自由			完		片道↑	自由				片道↑	自由		自由			完		片道↑	自由				片道↑	自由				9:30												
10:30							片道↓																														10:30													
11:30																																					11:30													
12:30																																					12:30													
13:30																																					13:30													
15:45																																					15:45													
16:30																																					16:30													
17:30																																					17:30													
18:30																																					18:30													
19:30																																					19:30													
20:30																																					20:30													
21:30																																					21:30													
22:30																																					22:30													

\* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

\* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

\* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

\* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

\* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

\* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

\* 器具点検日は不定期になります。

\* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

# 2026年 文京スポーツセンター 1月26日(月)～31日(土)プールカレンダー

文京区大塚3-29-2  
03-3944-2271

## 個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

## ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

\*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	26 ( 月 )							27 ( 火 )							28 ( 水 )							29 ( 木 )							30 ( 金 )							31 ( 土 )																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小						レーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
9:30		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑

\* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

\* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

\* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

\* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

\* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

\* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

\* 器具点検日は不定期になります。

\* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)