

2026年 文京スポーツセンター 1月1日(木)~4日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65~69歳) ￥280 /セミゴールド会員 (70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

* 9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)
点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下の子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。

*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

*自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2026年 文京スポーツセンター 1月5日(月)～11日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65~69歳) ¥280 ノセミゴールド会員 (70~79歳) ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

* 9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レンタルの内容は、監視員にお尋ねください。

*レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下の子供は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。

*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

*オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

*自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2026年 文京スポーツセンター 1月12(月)～18日(日) フルカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

* 9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下の子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。

*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

*自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2026年 文京スポーツセンター 1月19日(月)～25日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員 (70~79歳) /ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

* 9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レンーンの内容は、監視員にお尋ねください。

*レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下の子供は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。

*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

*オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

*自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2026年 文京スポーツセンター 1月26日(月)~31日(土)プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65~69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70~79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	26						27						28						29						30						レーン						
	(月)						(火)						(水)						(木)						(金)												
レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン	
9:30	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	13:30	9:30				
10:30	自由	自由遊泳	自主事業	自由	自由遊泳	自主事業	自由	自由遊泳	自由遊泳	自由	自由遊泳	自由遊泳	自由	自由遊泳	自由遊泳	自由	自由遊泳	自由遊泳	自由	自由遊泳	自由遊泳	自由	自由遊泳	自由遊泳	自由	自由遊泳	自由遊泳	自由	自由遊泳	自由遊泳	10:30						
11:30	遊泳	完泳	自主事業	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	11:30								
12:30	遊泳	完泳	自主事業	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	12:30								
13:30	貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						13:30
15:45																															15:45						
16:30	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	16:30								
17:30	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	自由遊泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	自由遊泳	自主事業	自由	自由遊泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	17:30								
18:30	自由遊泳	完泳	完泳	自由	完泳	自主事業	自由	自由遊泳	完泳	自由	完泳	自主事業	自由	自由遊泳	完泳	自由	自由遊泳	完泳	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	18:30								
19:30	自由遊泳	完泳	完泳	自由	完泳	自主事業	自由	自由遊泳	完泳	自由	完泳	自主事業	自由	自由遊泳	完泳	自由	自由遊泳	完泳	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	完泳	自主事業	自由	19:30								
20:30	自由遊泳	完泳	完泳	自由	完泳	遊泳	遊泳	自由遊泳	完泳	自由	完泳	遊泳	遊泳	自由遊泳	完泳	自由	自由遊泳	完泳	自由	完泳	完道↓	完道↑	完道↓	完道↑	完道↓	完道↑	完道↓	完道↑	20:30								
21:30	自由遊泳	完泳	完泳	自由	完泳	遊泳	遊泳	自由遊泳	完泳	自由	完泳	遊泳	遊泳	自由遊泳	完泳	自由	自由遊泳	完泳	自由	完泳	遊泳	遊泳	遊泳	遊泳	遊泳	遊泳	遊泳	21:30									
22:30	※ 視覚障害バラ水泳アスリート支援による一部規制があります						※ 視覚障害バラ水泳アスリート支援による一部規制があります						※ 視覚障害バラ水泳アスリート支援による一部規制があります						※ 視覚障害バラ水泳アスリート支援による一部規制があります						※ 視覚障害バラ水泳アスリート支援による一部規制があります						22:30						

* 9:00~13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下の子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていない子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)