

# 2026年 文京スポーツセンター 2月1日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

## 個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

## ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

\*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M レーン																	1 ( 日 )	レーン
																	6 5 4 3 2 1 小	
9:30																	片↑	9:30
10:30																	道片完	10:30
11:30																	完道完	11:30
12:30																	泳泳泳	12:30
13:30																	↓泳	13:30
15:45																	貸切時間	15:45
16:30																		16:30
17:30																	片↑	17:30
18:30																	道片完	18:30
19:30																	完道完	19:30
20:30																	泳泳泳	20:30
21:30																	↓泳	21:30
22:30																		22:30

\* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

\* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

\* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

\* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

\* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

\* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

\* 器具点検日は不定期になります。

\* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

# 2026年 文京スポーツセンター 2月2日(月)～8日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2  
03-3944-2271

## 個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

## ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)  
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

\*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

※2/8 (日) 衆議院議員選挙のため (最終入場17:30) (退水17:45) (完全退館18:00)

水深1.2M	2 (月)							3 (火)							4 (水)							5 (木)							6 (金)							7 (土)							8 (日)							
レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン							
9:30	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由						自由	自由	9:30						
10:30		完			片	↑	自由		完			片	↑	自由							自由						片	↑	完					片	↑	完					完	自由	自由	10:30						
11:30					自主事業	↓	遊泳				自主事業	↓	↓	遊泳					自主事業	↓	↓	遊泳					自主事業	↓	↓	遊泳					自主事業	↓	↓	遊泳					自主事業	↓	↓	遊泳	11:30			
12:30	遊	完			片	↑	自主事業	遊	完			片	↑	自主事業	遊	完			片	↑	自主事業	遊	完			片	↑	自主事業	遊	完			片	↑	自主事業	遊	完			片	↑	自主事業	遊	完	12:30					
13:30	貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							13:30
15:45	貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							15:45
16:30					自主事業						完			自主事業					完			自主事業					自主事業								完			完	完	完	完	完	完	完	完	16:30				
17:30					自主事業									自主事業								自主事業						自主事業																	17:30					
18:30	自由	完					自由	自由	完					自由	自由	完					自由	自由	完					自由	自由	完																18:30				
19:30	遊	完			自主事業		遊	遊	完					遊	遊	完					遊	遊	完					遊	遊	完															19:30					
20:30					自主事業									自主事業								自主事業						自主事業																		20:30				
21:30	自由	完					自由	自由	完					自由	自由	完					自由	自由	完					自由	自由	完																21:30				
22:30					片	↑	遊泳					片	↑	遊泳					片	↑	遊泳						片	↑	遊泳																	22:30				

※ 視覚障害者バレー水泳アスリート支援による一部規制があります

【お知らせ】  
2/8（日）  
衆議院議員選挙のため  
一般のご利用は  
17：45までとなります。  
(18：00完全退館)  
皆様のご理解・ご協力を  
お願い致します。

※ 視覚障害者バレー水泳アスリート支援による一部規制があります

\* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

\* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

\* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

\* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

\* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

\* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

\* 器具点検日は不定期になります。

\* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業  
(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

文京区大塚3-29-2  
03-3944-2271

## 個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水)	15:45~22:30(22:15退水)
---------------------	----------------------

## ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日（実施レーンは監視員にお尋ねください。）

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

**料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。**

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

\*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

[illegible]

\* 9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

\*土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

\*レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

\* 小学校 4 年生以下のお子様は保護者（中学生を除く 15 歳以上）の付き添いが必要です。

\*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

\* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

\* 器具点検日は不定期になります。

\* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

# 2026年 文京スポーツセンター 2月16日(月)～22日(日) フールカレンダー

文京区大塚3-29-2  
03-3944-2271

## 個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

## ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)  
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

## 料金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

\*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	16 ( 月 )							17 ( 火 )							18 ( 水 )							19 ( 木 )							20 ( 金 )							21 ( 土 )							22 ( 日 )											
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン										
9:30		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		9:30		
10:30						↓	↓	自由						↓	↓	自由						↓	↓	自由						↓	↓	自由											↓	↓	自由					↓	↓	自由		10:30
11:30								自由								自由																																			11:30			
12:30		遊		完			↑			遊		完			↑							遊		完							遊		完																		12:30			
13:30						↓	↓	自主事業						↓	↓	自主事業																																			13:30			
15:45		貸切時間								貸切時間								貸切時間								貸切時間								貸切時間								貸切時間								15:45				
16:30								自主事業								完																																			16:30			
17:30								自主事業								完																																			17:30			
18:30		自由		完				自由		自由		完			自由		完					自由		完						自由		完																				18:30		
19:30		自由		完				自主事業		自由		完			自由		完					自由		完						自由		完																				19:30		
20:30		自由		完				自主事業		自由		完			自由		完					自由		完						自由		完																				20:30		
21:30				完			↑	遊						↑	遊																																			21:30				
22:30						↓	↓							↓	↓																																				22:30			

※ 視覚障害者バラス水泳アスリート支援による一部規制があります

※ 視覚障害者バラス水泳アスリート支援による一部規制があります

\* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

\* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

\* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

\* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

\* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

\* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

\* 器具点検日は不定期になります。

\* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

# 2026年 文京スポーツセンター 2月23日(月)～28日(土)プールカレンダー

文京区大塚3-29-2  
03-3944-2271

## 個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

## ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

\*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	23 ( 月 )							24 ( 火 )							25 ( 水 )							26 ( 木 )							27 ( 金 )							28 ( 土 )																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小								レーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
9:30		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由		自由		完		片	↑	自由

\* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

\* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

\* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

\* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

\* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

\* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

\* 器具点検日は不定期になります。

\* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)