

2026年 文京スポーツセンター 2月1日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	レーン	1 (日)							レーン
		6	5	4	3	2	1	小	
9:30									9:30
10:30									10:30
11:30									11:30
12:30									12:30
13:30									13:30
15:45									15:45
16:30									16:30
17:30									17:30
18:30									18:30
19:30									19:30
20:30									20:30
21:30									21:30
22:30									22:30

* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下の子様は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていない子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2026年 文京スポーツセンター 2月2日(月)~8日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

※2/8 (日) 衆議院議員選挙のため (最終入場17:30) (退水17:45) (完全退館18:00)

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65~69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70~79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	2					3					4					5					6					7					8					
	(月)					(火)					(水)					(木)					(金)					(土)					(日)					
レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	レーン
9:30	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	13:30				
10:30		自主事業					自由遊泳		自主事業				自由遊泳		自主事業		自由遊泳		自主事業		自由遊泳		自主事業		自由遊泳		自主事業		自由遊泳		10:30					
11:30	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	11:30							
12:30		自主事業							自主事業																					12:30						
13:30																														13:30						
	貸切時間					貸切時間					貸切時間					貸切時間					貸切時間					貸切時間					15:45					
15:45																														15:45						
16:30		自主事業																												16:30						
17:30	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	17:30							
18:30	自由遊泳	完泳	片道↑片道↓	自由遊泳	完泳	片道↑片道↓	自由遊泳	完泳	片道↑片道↓	自由遊泳	完泳	片道↑片道↓	自由遊泳	完泳	片道↑片道↓	自由遊泳	完泳	片道↑片道↓	自由遊泳	完泳	片道↑片道↓	自由遊泳	完泳	片道↑片道↓	自由遊泳	完泳	片道↑片道↓	自由遊泳	18:30							
19:30		自主事業																												19:30						
20:30																														20:30						
21:30																														21:30						
22:30																														22:30						

* 9:00~13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下の子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていない子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

※ 視覚障害バラ水泳アシスト支援による一部規制があります

※ 視覚障害バラ水泳アシスト支援による一部規制があります

2026年 文京スポーツセンター 2月9(月)～15日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2

03-3944-2271

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65~69歳) ¥280 ノセミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

* 9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

*レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下の子供は保護者（中学生を除く15歳以上）の付き添いが必要です。

*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

*オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

*自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2026年 文京スポーツセンター 2月16日(月)~22日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65~69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70~79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	16 (月)					17 (火)					18 (水)					19 (木)					20 (金)					21 (土)					22 (日)					
	レーン	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小
9:30	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	完泳	片道↓片道↑	自由	自由遊泳	自由	完泳	片道↓片道↑	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	自由	完泳	片道↓片道↑	自由	自由遊泳	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	自由遊泳	自由	完泳	片道↑片道↓	自由	自由遊泳	自由	13:30				
10:30			自主事業																														10:30			
11:30	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	完泳	片道↓片道↑	遊泳	自由	遊泳	完泳	片道↓片道↑	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	遊泳	完泳	片道↓片道↑	遊泳	自由	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	自由	遊泳	完泳	片道↑片道↓	遊泳	11:30						
12:30			自主事業																													12:30				
13:30																																13:30				
	貸切時間					貸切時間					貸切時間					貸切時間					貸切時間					貸切時間										
15:45																																15:45				
16:30			自主事業																													16:30				
17:30	自由	遊泳	完泳	片道↑片道↓	自由	遊泳	完泳	自由	自由	遊泳	完泳	自由	遊泳	完泳	自由	自由	遊泳	完泳	自由	遊泳	自由	遊泳	完泳	片道↑片道↓	自由	遊泳	自由	遊泳	自由	遊泳	17:30					
18:30			自主事業																												18:30					
19:30																															19:30					
20:30																															20:30					
21:30																															21:30					
22:30																															22:30					

* 9:00~13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下の子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていない子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

※ 視覚障害バラ水泳アシスト支援による一部規制があります

※ 視覚障害バラ水泳アシスト支援による一部規制があります

2026年 文京スポーツセンター 2月23日(月)～28日(土)プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントトレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）

シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

* 9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下の子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

*オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

*自主事業…指定管理者東京ドームグループの主催事業

（自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。）