

2026年 文京スポーツセンター 4月1日(水)~5日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)
10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550
 ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)
 シルバー会員(65~69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70~79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料
 *シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと
 ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	1 (水)					2 (木)					3 (金)					4 (土)					5 (日)					レーン										
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3		2	1	小	6	5	4	3	2	1	小
9:30																																				9:30
10:30																																				10:30
11:30																																				11:30
12:30																																				12:30
13:30																																				13:30
15:45																																				15:45
16:30																																				16:30
17:30																																				17:30
18:30																																				18:30
19:30																																				19:30
20:30																																				20:30
21:30																																				21:30
22:30																																				22:30

- * 9:00~13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)
点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- * レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- * ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- * オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- * 器具点検日は不定期になります。
- * 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業
(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2026年 文京スポーツセンター 4月6日(月)～12日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550
ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)
シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料
*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	6 (月)						7 (火)						8 (水)						9 (木)						10 (金)						11 (土)						12 (日)						レーン									
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		
9:30	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	9:30			
10:30				自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																								10:30
11:30																																																				11:30
12:30	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	12:30			
13:30	貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						13:30															
15:45	貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						15:45															
16:30				自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																								16:30
17:30				自主事業						小学生水泳教室						自主事業						自主事業						小学生水泳教室																								17:30
18:30	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	18:30			
19:30				自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																								19:30
20:30																																																				20:30
21:30																																																				21:30
22:30																																																				22:30

- * 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- * レッソンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- * ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- * オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- * 器具点検日は不定期になります。
- * 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2026年 文京スポーツセンター 4月13(月)～19日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものとご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	13 (月)						14 (火)						15 (水)						16 (木)						17 (金)						18 (土)						19 (日)						レーン									
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		
9:30	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	9:30			
10:30				自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																								10:30
11:30																																																				11:30
12:30	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	12:30			
13:30	貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						13:30															
15:45	貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						15:45															
16:30				自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																								16:30
17:30				自主事業						小学生水泳教室						自主事業						自主事業						小学生水泳教室																								17:30
18:30	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	18:30			
19:30	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	19:30			
20:30	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	20:30			
21:30	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	21:30			
22:30	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	22:30			

* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

