

2026年 文京スポーツセンター 5月1日(金)～3日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと

ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M レーン	1 (金)					2 (土)					3 (日)					レーン						
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6		5	4	3	2	1	小
9:30																						9:30
10:30																						10:30
11:30																						11:30
12:30																						12:30
13:30								貸切時間					貸切時間						13:30			
15:45																						15:45
16:30																						16:30
17:30																						17:30
18:30																						18:30
19:30																						19:30
20:30																						20:30
21:30																						21:30
22:30																						22:30

* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2026年 文京スポーツセンター 5月11(月)～17(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと

ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M レーン	11 (月)						12 (火)						13 (水)						14 (木)						15 (金)						16 (土)						17 (日)						レーン									
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		
9:30	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	9:30			
10:30				自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																								10:30
11:30																																																				11:30
12:30	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	12:30			
13:30	貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						13:30															
15:45	貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						15:45															
16:30				自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																								16:30
17:30				自主事業						小学生水泳教室						自主事業						自主事業						小学生水泳教室																								17:30
18:30	自由	完			自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	18:30						
19:30	自由	完			自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	19:30						
20:30				自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																								20:30
21:30																																																				21:30
22:30																																																				22:30

* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2026年 文京スポーツセンター 5月18日(月)～24日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内 (1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員 (70～79歳) ・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと

ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M レーン	18 (月)						19 (火)						20 (水)						21 (木)						22 (金)						23 (土)						24 (日)						レーン						
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1
9:30	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	9:30
10:30																																																	10:30
11:30				自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																					11:30
12:30	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	遊	完	片	↑	↑	自主事業	12:30
13:30	貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						13:30												
15:45	貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						貸切時間						15:45												
16:30				自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																					16:30
17:30				自主事業						小学生水泳教室						自主事業						自主事業						小学生水泳教室																					17:30
18:30	自由	完			自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	18:30			
19:30	自由	完			自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	自由	完	完		自由	19:30			
20:30				自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																					20:30
21:30																																																	21:30
22:30																																																	22:30

* 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く)

点検のため5分間の休憩をとります。

* 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

* レッソンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性があります。

* 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

* ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

* オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

* 器具点検日は不定期になります。

* 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業

(自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2026年 文京スポーツセンター 5月25日(月)～31日(日)プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水) 15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)
10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / セミゴールド会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと

ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	25 (月)							26 (火)							27 (水)							28 (木)							29 (金)							30 (土)							31 (日)							レーン																					
	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小	6	5	4	3	2	1	小																						
9:30	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	自由	完	片	↑	↑	自由	自由	9:30														
10:30			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由	10:30							
11:30			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由			自主事業			自由	自由	11:30														
12:30	遊	完	片	↑	↑	自主	自主	遊	完	片	↑	↑	自主	自主	遊	完	片	↑	↑	自主	自主	遊	完	片	↑	↑	自主	自主	遊	完	片	↑	↑	自主	自主	遊	完	片	↑	↑	自主	自主	遊	完	片	↑	↑	自主	自主	遊	完	片	↑	↑	自主	自主	遊	完	片	↑	↑	自主	自主	12:30							
13:30	貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							貸切時間							13:30																												
15:45																																																																							15:45
16:30			自主							自主							自主							自主							自主							自主							自主							自主							自主							自主					16:30
17:30			自主							自主							自主							自主							自主							自主							自主							自主							自主					17:30							
18:30	自	完				自	自	自	完				自	自	自	完				自	自	自	完				自	自	自	完				自	自	自	完				自	自	自	完				自	自	18:30																					
19:30	自	完				自	自	自	完				自	自	自	完				自	自	自	完				自	自	自	完				自	自	自	完				自	自	自	完				自	自	19:30																					
20:30			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自	20:30																					
21:30			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自	21:30																					
22:30			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自			自主			自	自	22:30																					

- * 9:00～13:15 : 毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15 : 毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- * レッソンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- * ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- * オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- * 器具点検日は不定期になります。
- * 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)