

# 短期水泳教室

期日	時間	コース	対象	内容	定員
7月20日(月)～ 7月24日(金)	8:00～8:55 集合7:45	S1-水慣れ	一般	水への恐怖心をなくし楽しく水の中で身体を動かすことができることを目標に練習します	45名
		S1-クロール		クロールを泳いだことがある方向けに綺麗なフォームで泳げることを目標に練習します	
		S1-平泳ぎ・バタフライ		キックを中心に正しい平泳ぎ・バタフライを習得することを目標に練習します	
	9:20～10:15 集合9:05	S1コース	会員	東京ドーム自主事業会員(中級5級～上1級)	15名
7月27日(月)～ 7月31日(金)	8:00～8:55 集合7:45	S3-水慣れ	一般	水への恐怖心をなくし楽しく水の中で身体を動かすことができることを目標に練習します	40名
		S3-クロール		クロールを泳いだことがある方向けに綺麗なフォームで泳げることを目標に練習します	
		S3コース		会員	
	9:20～10:15 集合9:05	S4コース	会員	東京ドーム自主事業会員(初級15級～中級6級)	50名
8月3日(月)～ 8月7日(金)	8:00～8:55 集合7:45	S5-水慣れ	一般	水への恐怖心をなくし楽しく水の中で身体を動かすことができることを目標に練習します	45名
		S5-クロール		クロールを泳いだことがある方向けに綺麗なフォームで泳げることを目標に練習します	
		S5-平泳ぎ・バタフライ		キックを中心に正しい平泳ぎ・バタフライを習得することを目標に練習します	
	9:20～10:15 集合9:05	S6コース	会員	東京ドーム自主事業会員(初級15級～中級6級)	50名
8月17日(月)～ 8月21日(金)	8:00～8:55 集合7:45	S7-水慣れ	一般	水への恐怖心をなくし楽しく水の中で身体を動かすことができることを目標に練習します	40名
		S7-クロール		クロールを泳いだことがある方向けに綺麗なフォームで泳げることを目標に練習します	
		S7コース		会員	
	9:20～10:15 集合9:05	S8コース	会員	東京ドーム自主事業会員(初級15級～中級6級)	50名

①「一般」の方で、4泳法すべてが25m泳げる方は「S1・S3・S5・S7」会員コースにお申し込みいただけます

②総合体育館の内容は総合体育館HPまたは公式LINEにてご確認ください

③「会員コース」で初級15級～中級6級は5日目に進級テスト、中級5級以上は4日目・5日目に記録測定をします

④各コースとも5日間のカリキュラムの為、5日間通える日程を選択してください

⑤泳力によっては練習班が変更になる場合がございます

※一般の方が泳力を記載する際、『潜れる・けのび・板キック・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー（保有タイム）』  
など詳しく記載ください



【対象】 全コース 4歳～中学生の文京区在住・在学・在園の方（中学生はスクール会員のみ）

【参加費】 8,800円(税込)

【申込方法】 会員の方は、[れんらくアプリ（バスキャッチ）](#)よりお申し込みください。

一般の方は、右側の二次元コード又は施設HPよりお申し込みください。

※先着順ではございません。応募が多数の場合は抽選となります。

※総合体育館会員の方は、二次元コードよりお申し込みください。

※兄弟での申込の場合は複数回に分け、お申し込みください。

※お申し込みは、お一人様1コース（総合体育館・スポーツセンター含め）までとさせていただきます。

※一度申し込みますと、キャンセル・変更ができません。キャンセル・変更の場合は  
申し込み施設にご連絡ください。

※<[info@buscatch.net](mailto:info@buscatch.net)>からのメールが受信できるよう受信設定をお願いいたします。

【申込締切】 **6月24日(水) 23時59分 まで**

【当選発表】 **6月29日(月) 12時 配信予定**

会員の方はれんらくアプリより 一般の方はご登録いただいたメールアドレスにメッセージにてお知らせいたします。

※ご不明点等ございましたら文京スポーツセンターにご連絡ください。

TEL 03-3944-2271

【申込フォーム】  
総合体育館会員・一般の方専用

